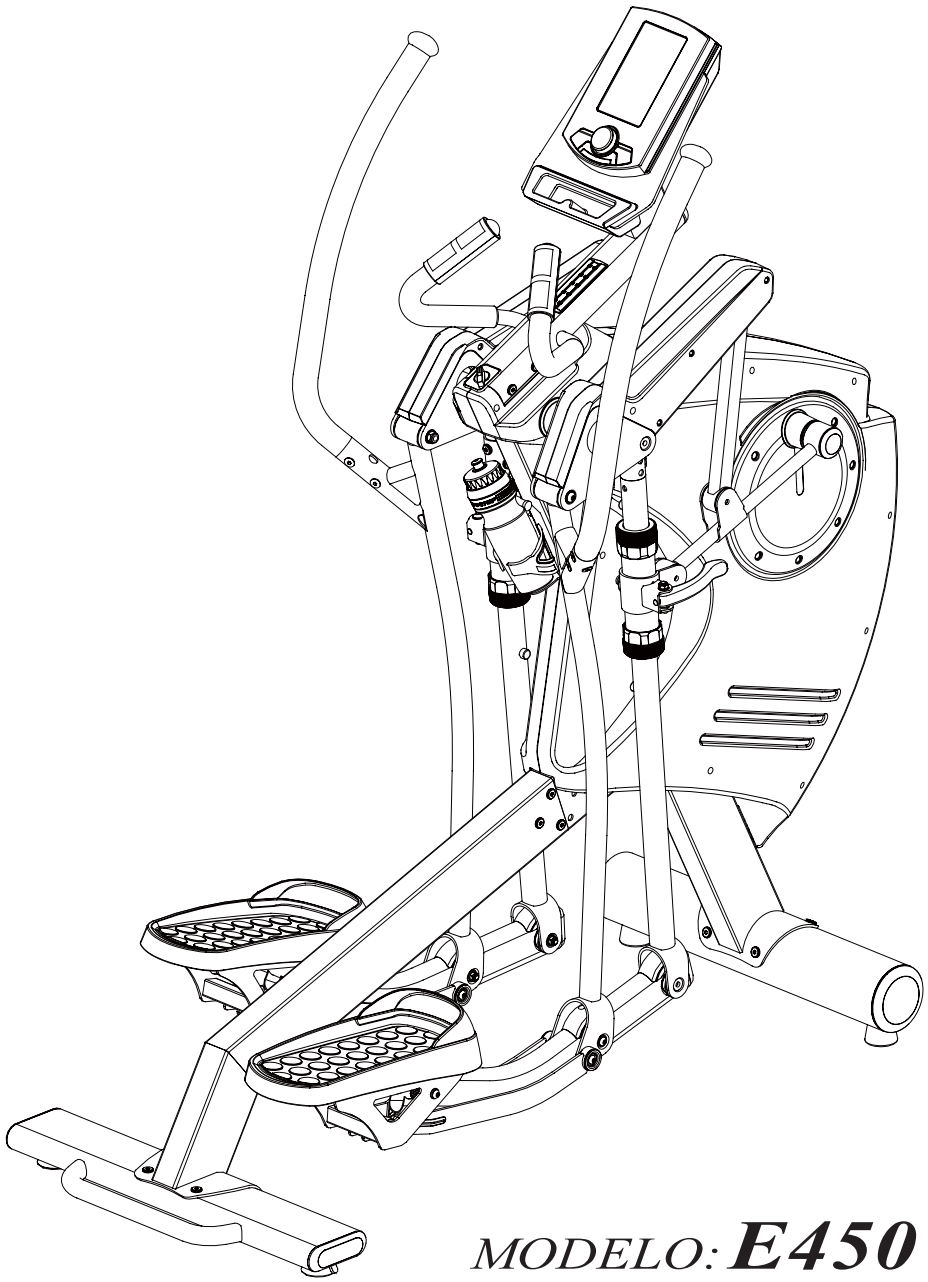
ELÍPTICO ELETROMAGNÉTICO



MODELO: **E450**

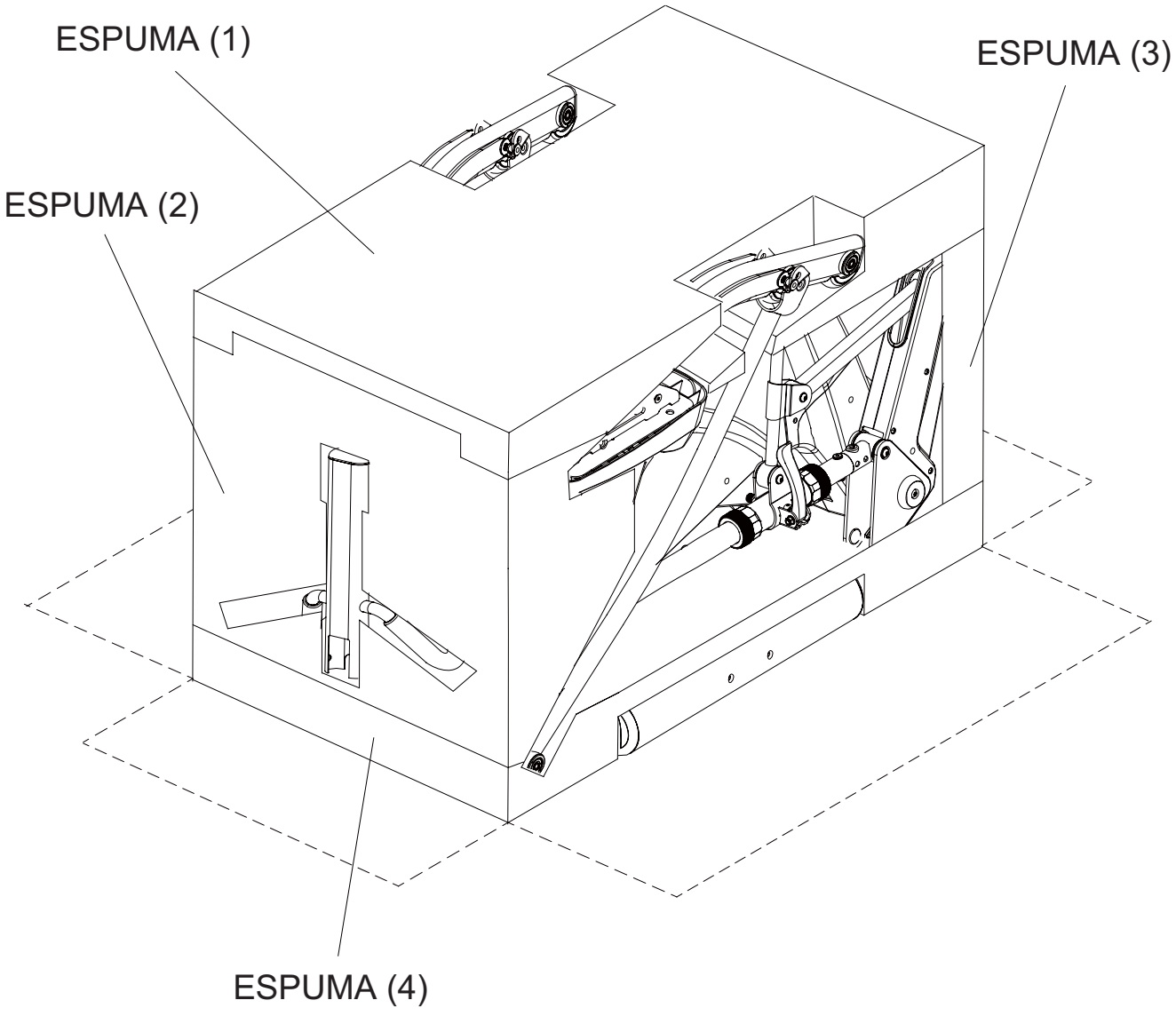
SPORTOP®

MANUAL DE OPERAÇÃO DO PROPRIETÁRIO

PORTUGUÊS

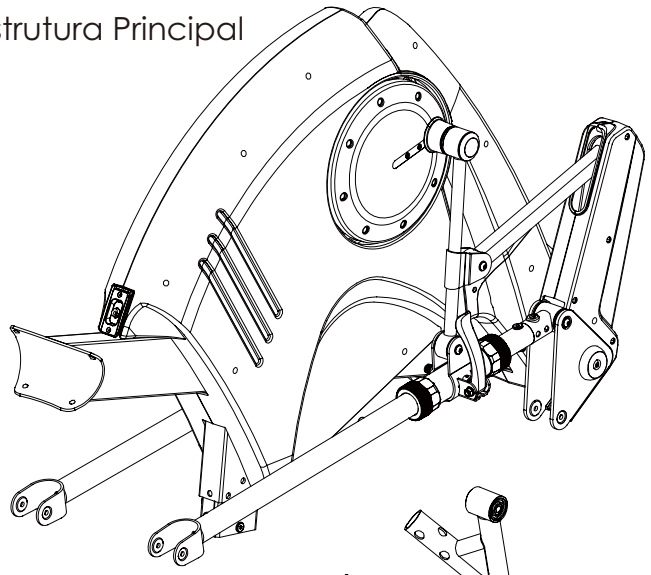
Advertência:

Cuidado ao desembalar:
1. Abaixe a caixa e desembale todas as peças, exceto a estrutura principal (A).
2. Remova a espuma superior (#1) e as espumas laterais (#2 & #3), deixando a estrutura principal (A) e a espuma inferior (#4).

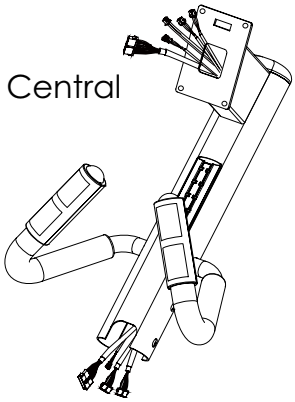


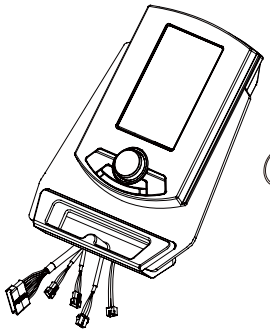
PARTS LIST

A Estrutura Principal



B Tubo de Apoio Central

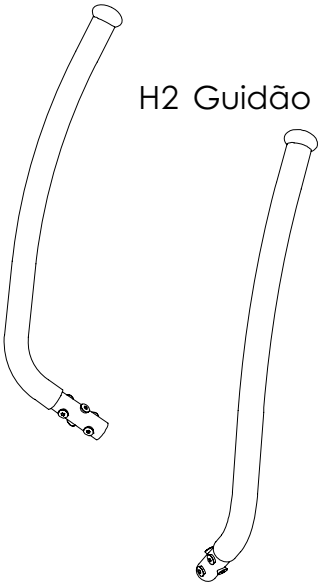




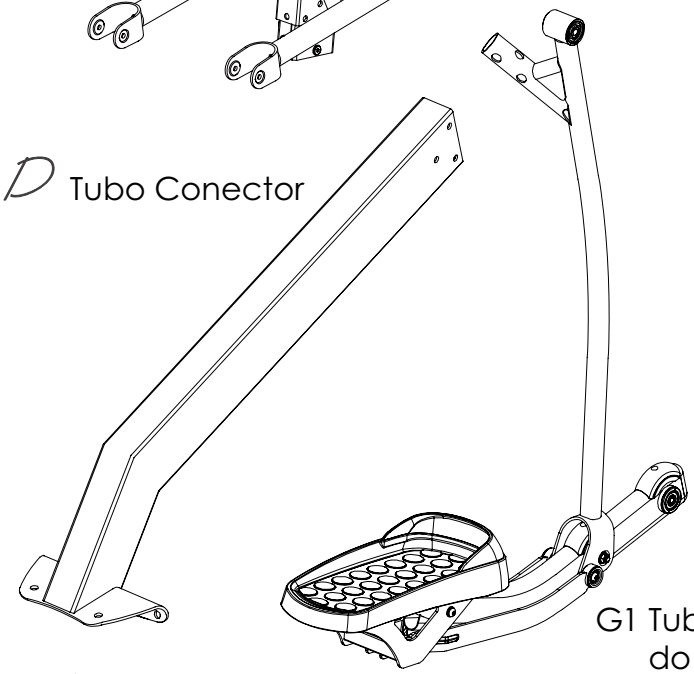
C Console

H H1 Guidão (E)

H2 Guidão (D)



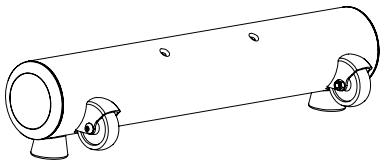
D Tubo Conector

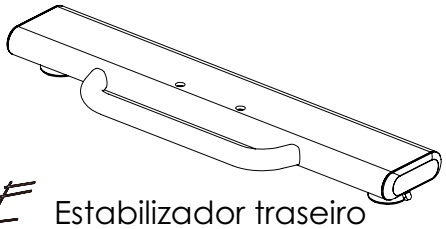


G1 Tubo de Apoio do Pedal (E)

G G2 Tubo de Apoio do Pedal (D)

F Estabilizador Frontal

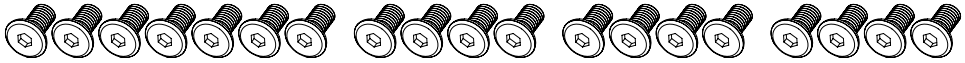




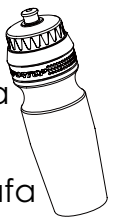
E Estabilizador traseiro

J

(J1) Parafuso M8X15



I2 Garrafa



(J2) Arruela M8X16X1.2T

I1 Suporte da Garrafa

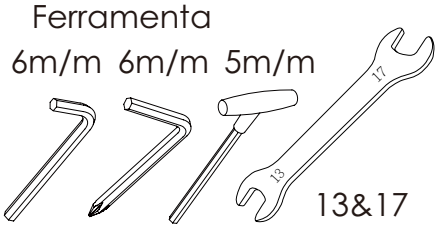
(J16) Arruela M8

(J4) Arruela M10X19X2.0T

(J5) Porca M10

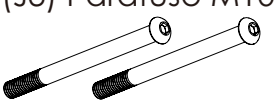
Ferramenta

6m/m 6m/m 5m/m

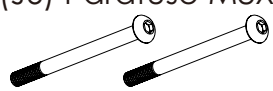


13&17

(J3) Parafuso M10X75



(J6) Parafuso M8X70

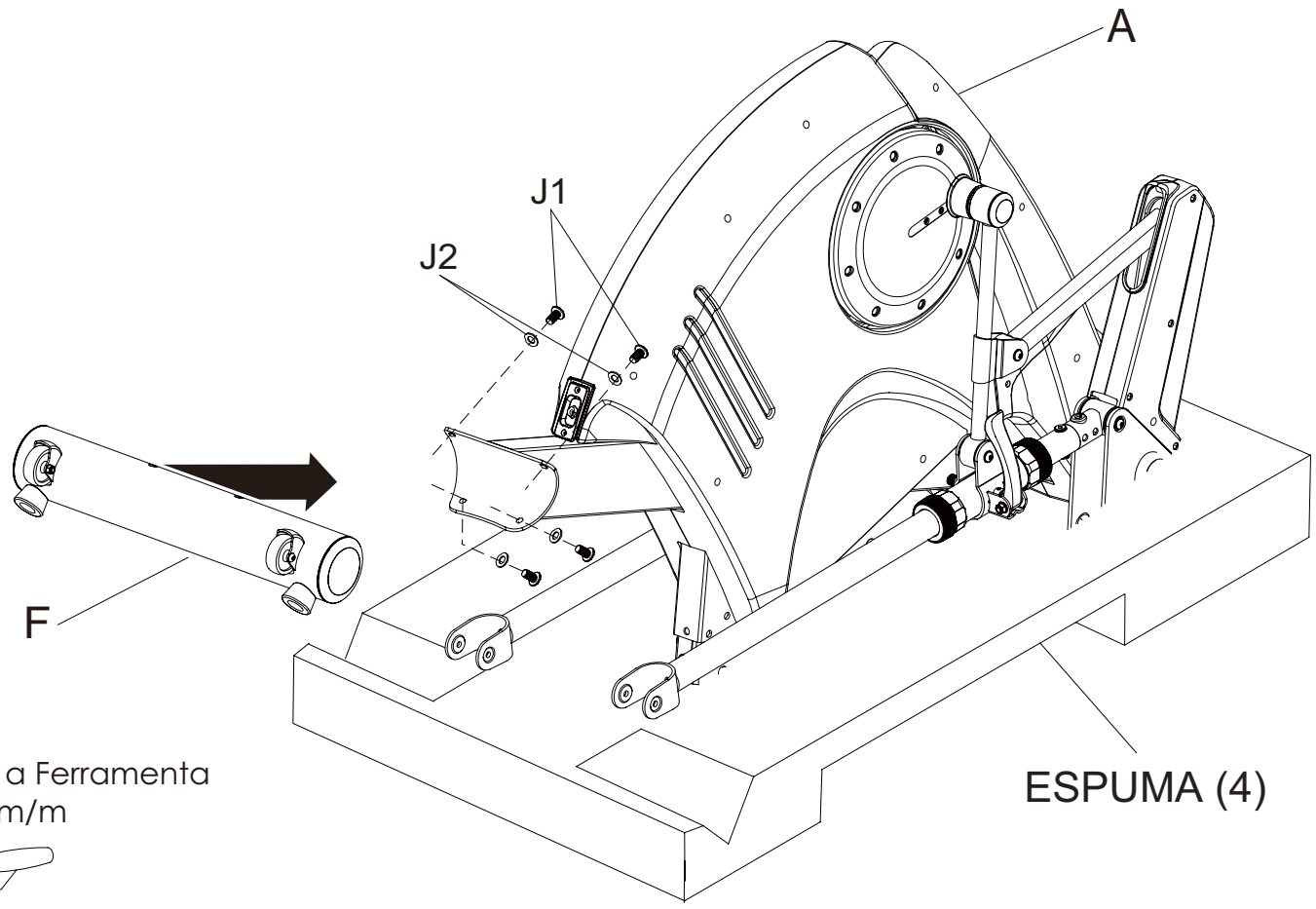


(J7) Porca M8

FIGURE 1

FIGURE 1 ___ CONJUNTO DO ESTABILIZADOR FRONTAL (F)

Passo 1. Fixe o estabilizador frontal (F) à estrutura principal (A) usando os 4 conjuntos de parafusos (J1) e arruelas (J2).

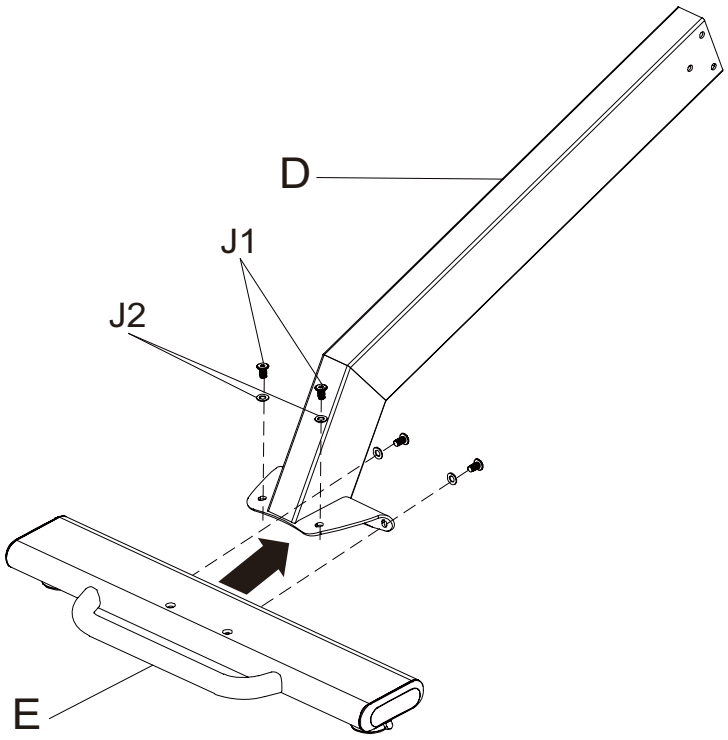


Use a Ferramenta 5m/m

FIGURE 2

FIGURE 2 ___ TUBO CONECTOR (D) E CONJUNTO ESTABILIZADOR TRASEIRO (E)

Passo um. Fixe o estabilizador traseiro (E) ao tubo conector (D) usando os 4 conjuntos de parafusos (J1) e arruelas (J2).



Use a Ferramenta 5m/m

FIGURE 3

TUBO CONECTOR (D e E) E CONJUNTO DA ESTRUTURA PRINCIPAL

Passo 1. Levante a estrutura principal (A) com 2 pessoas e então remova a Espuma (#4) conforme o diagrama mostrado.

Passo 2. Fixe o tubo conector (D e E) na estrutura principal (A) usando os 7 conjuntos de parafusos (J1), arruela de pressão (J16) , e arruela (J2).

Passo 3. Aperte todos os parafusos (J1) da Figura 1 até a Figura 3.

Use a Ferramenta 5m/m

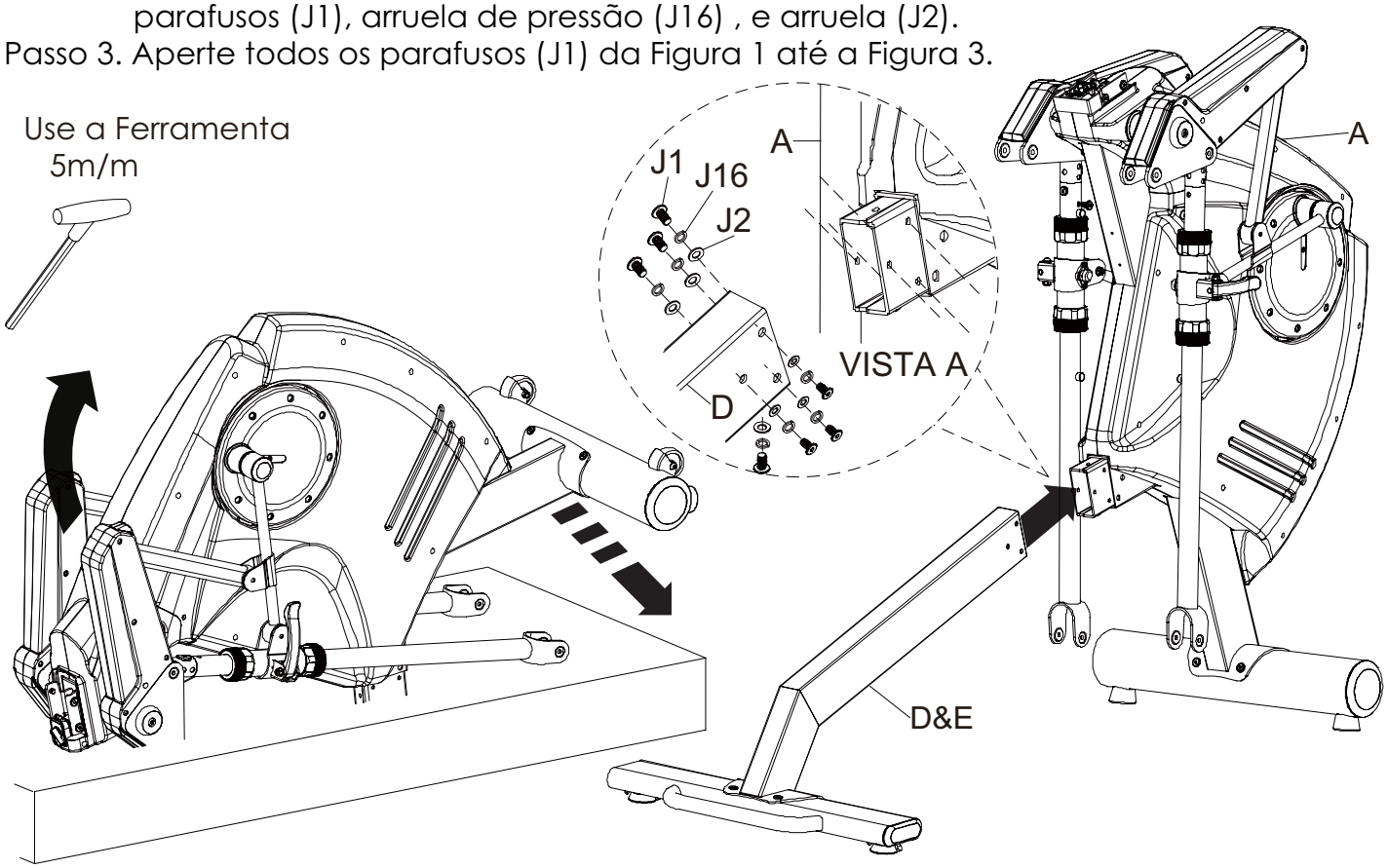


FIGURE 4

CONJUNTO DO TUBO DE APOIO DO PEDAL

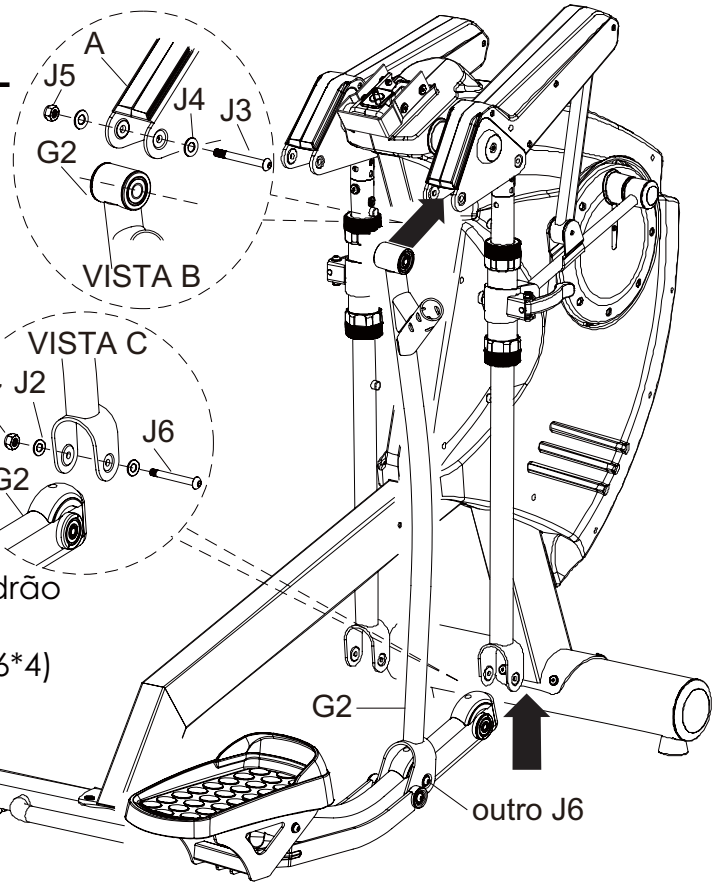
Passo 1. Conecte o tubo de apoio do pedal direito (G2) à estrutura principal (A) e fixe-os usando parafusos (J3),arruela (J4),e porca (J5) conforme mostrado na VISTA B.

Passo 2. Referente à VISTA C mostrada, aperte o parafuso (J3) e a porca (J5) após a trava (J6), a arruela (J2), e a porca(J7) na VISTA C.

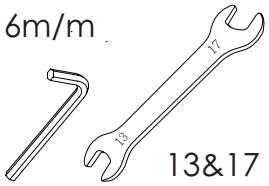
Se o passo 2 for difícil de fixar, tente desmontar outro parafuso (J6) então fixe de novo.

Passo 3. O conjunto do tubo de apoio do pedal esquerdo (G1) segue o mesmo padrão que o do lado direito.

Lembre-se de apertar todos os parafusos (J3*2 e J6*4) do passo 1 ao passo 3.



Use a Ferramenta 6m/m



13&17

Aviso: Antes da Figura 5, remova os quarto parafusos pré-montados e as guias do topo da estrutura principal (A).

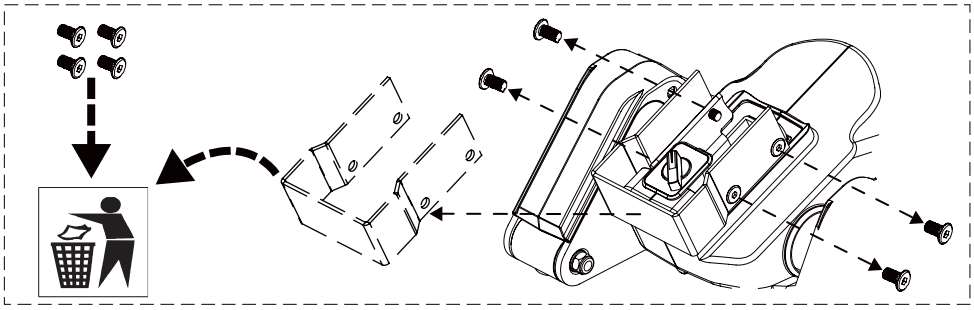


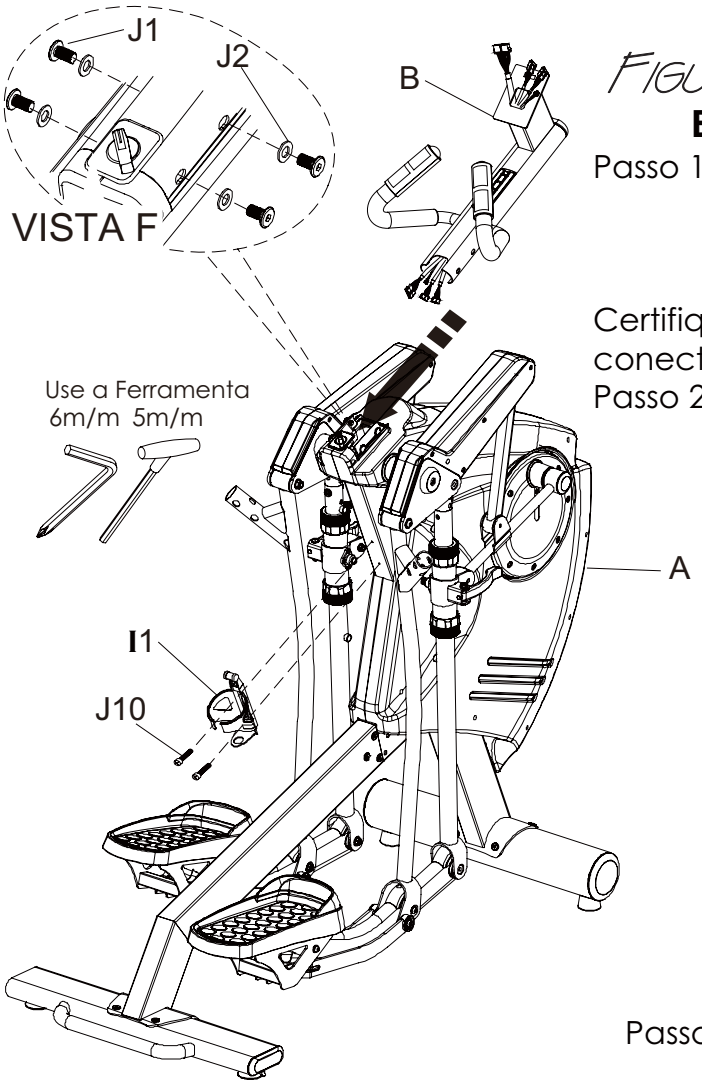
FIGURE 5

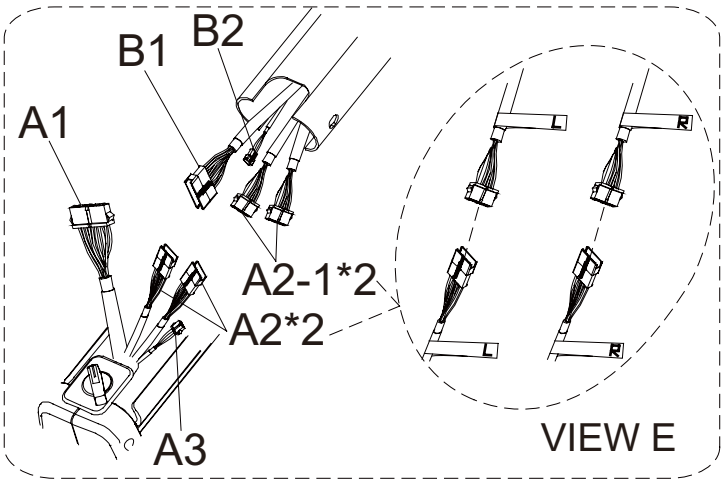
FIGURE 5 — TUBO DE APOIO CENTRAL E CONJUNTO DO SUPORTE DA GARRAFA

Passo 1. Conecte os cabos (B1 e A2-1*2 e B2) do tubo de apoio central (B) aos cabos (A1e A2*2 e A3) da estrutura principal (A) conforme mostrado na VISTA E.

Certifique-se de que os cabos A2 e A2-1 estejam conectados no lado correto conforme mostra o adesivo.

Passo 2. Use os 4 parafusos (J1e J2) para fixar o tubo de apoio central (B) à estrutura principal (A) e aperte os 4 parafusos (J1e J2) como mostrado em VISTA F.





Passo 4. Use os parafusos (J10) para fixar o suporte da garrafa (I) à estrutura principal (A).

FIGURE 6

FIGURE 6 — CONJUNTO DO GUIDÃO

Passo 1. Remova os seis parafusos pré-instalados (J8&J9) do guidão esquerdo (H1).

Passo 2. Monte o guidão esquerdo (H1) na estrutura principal (A) e use as duas chaves 6mm Allan para fixar todos os parafusos (J8 e J9) referentes à VISTA D mostrada.

Passo 3. O conjunto direito (H2) segue o mesmo padrão que o do lado esquerdo.

Use a Ferramenta
6m/m 6m/m

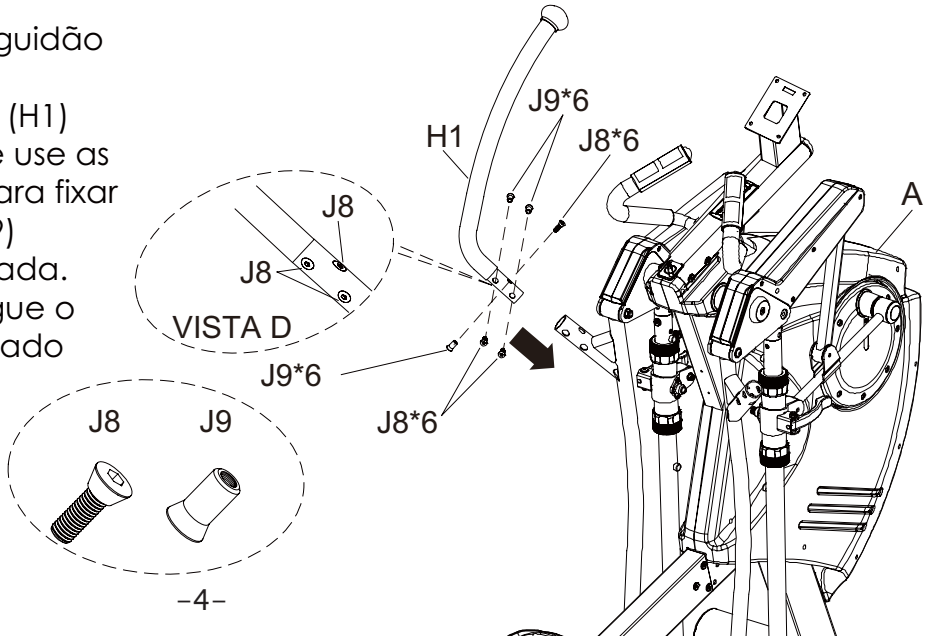


FIGURE 7

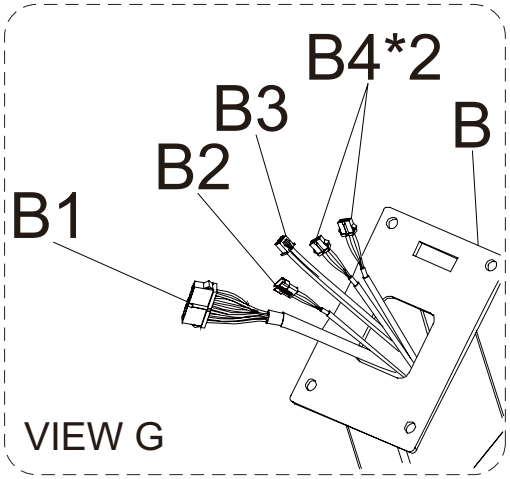
FIGURE 7 CONJUNTO DO CONSOLE

Passo 1. Remova os 4 parafusos (C1) do console (C).
Passo 2. Conecte os cabos do sensor (B1),o cabo da barra do pulso (B4), o cabo do botão eletrônico (B2), e o cabo do LED do sensor (B3) da estrutura principal (A) ao console (C) conforme mostrado na VISTA G.

Certifique-se de que os cabos estejam adequadamente unidos e conectados. Empurre e ajuste o excesso de cabos de volta no tubo de apoio central(B).

Passo 3. Fixe o console (C) ao tubo de apoio central (B) usando os parafusos (C1).

Se o piso estiver desnivelado, use o botão de ajuste embaixo do estabilizador traseiro (E) a fim de efetuar o ajuste.



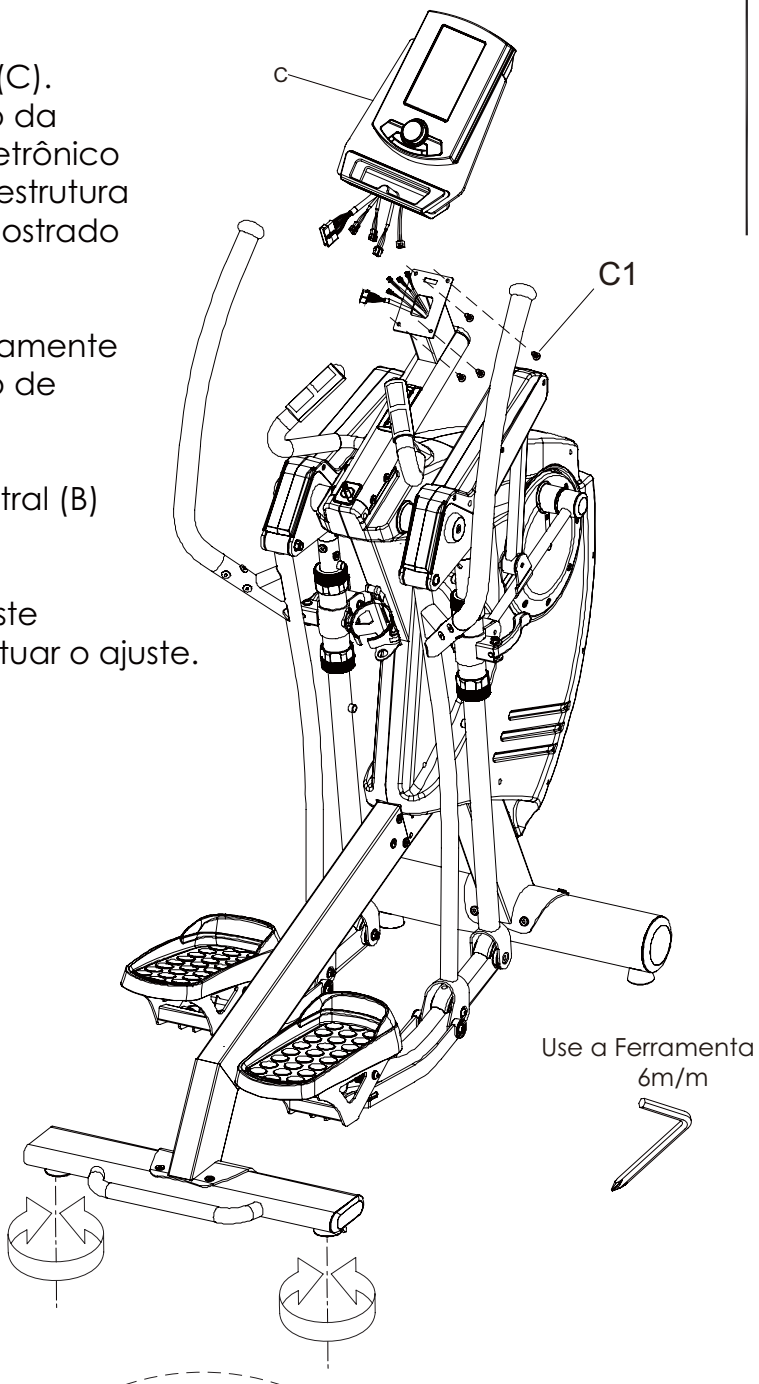


FIGURE 8

FIGURE 8

COMO FIXAR OS DOIS TUBOS DE APOIO DO PEDAL (G1 e G2)

Quando a máquina estiver em descanso, gire o BOTÃO ELETRÔNICO (A3) para a posição "TRAVA" e fixe gradativamente o tubo de apoio do pedal (G1&G2),
E também o console (C) estará travado e não
Poderá ser usado ao mesmo tempo até que o botão(A3) volte à posição "DESTRAVA".
A máquina sempre deve estar na posição "TRAVA" quando NÃO estiver em uso. Isso evitará ferimentos em crianças e nos usuários.

ADVERTÊNCIA: O botão eletrônico só funciona se a máquina for elétrica.

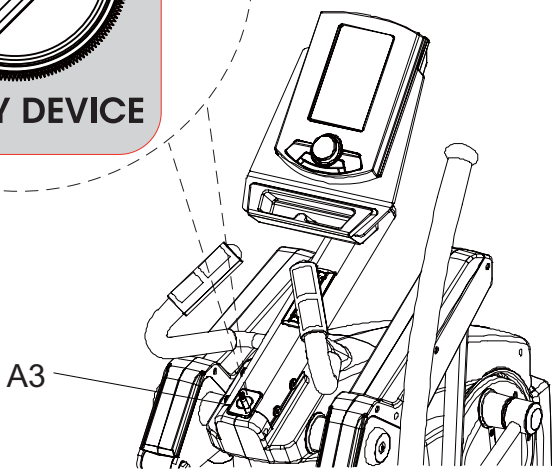


FIGURE 9

FIGURE 9 — COMO TRANSPORTAR O ELÍPTICO

Se a máquina tiver de ser transportada para um local diferente, certifique-se de que o BOTÃO ELETRÔNICO esteja na posição "TRAVA"; Que é possível desligar a chave e puxar o cabo de força da fonte de energia e mover a máquina cuidadosamente. Daí, levante o guidão no estabilizador traseiro (E) até que as rodas de transporte frontais estejam em contato com o solo. Pode-se então deslocar a máquina para o local desejado. Após o transporte, baixe cuidadosamente a máquina em seu novo lugar.

ADVERTÊNCIA: A posição destravada do botão causaria graves danos ao usuário.

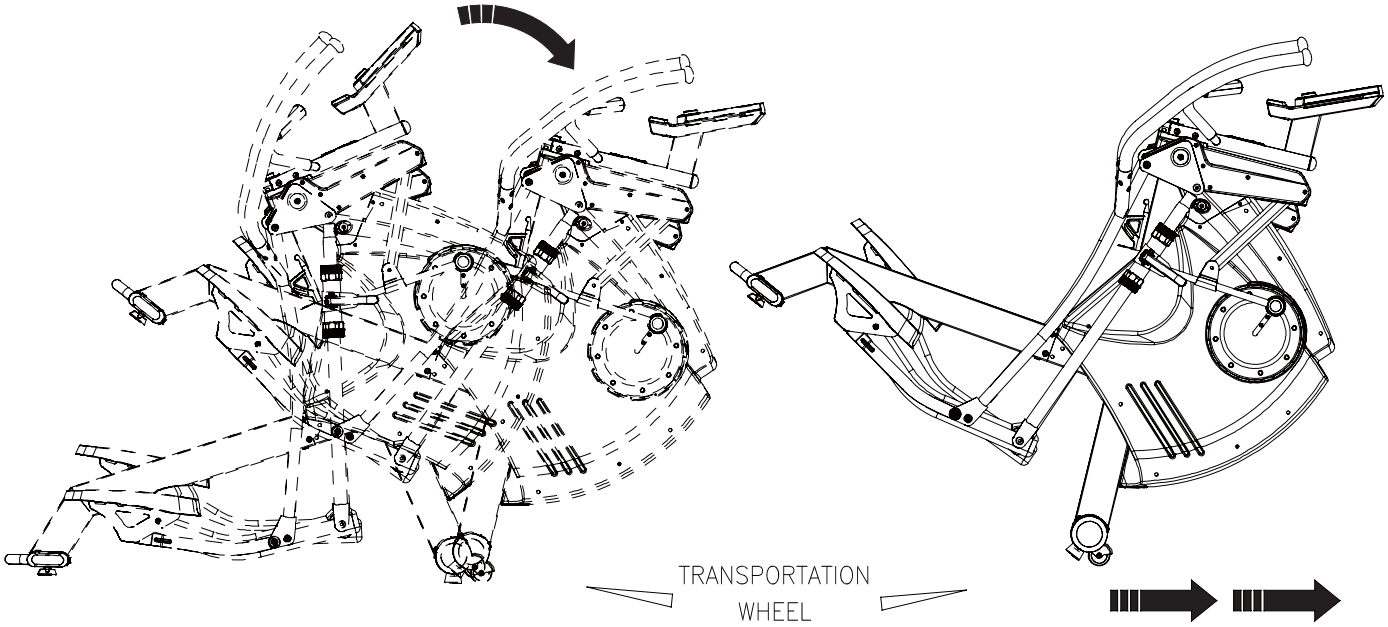


FIGURE 10

FIGURE 10 — CONJUNTO PARA O CABO DE FORÇA

Anexe o invólucro do cabo de força no soquete da estrutura principal (A) antes de inserir o plugue na tomada de energia elétrica.

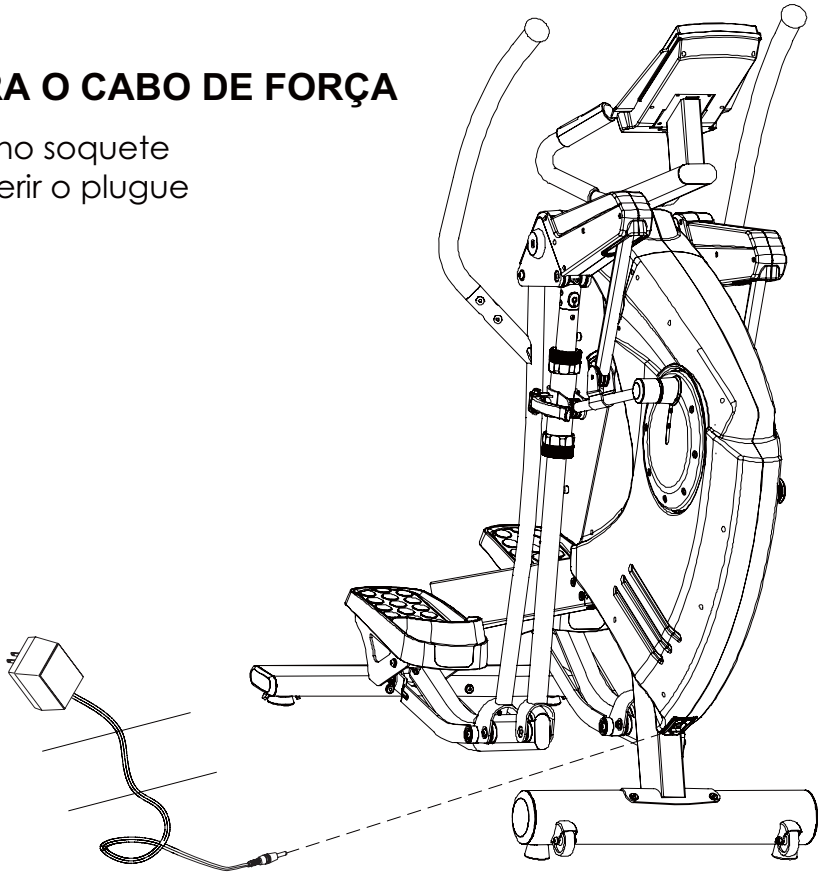


FIGURE 11 —

COMO AJUSTAR O AVANÇO PELO SUPORTE DA HASTE

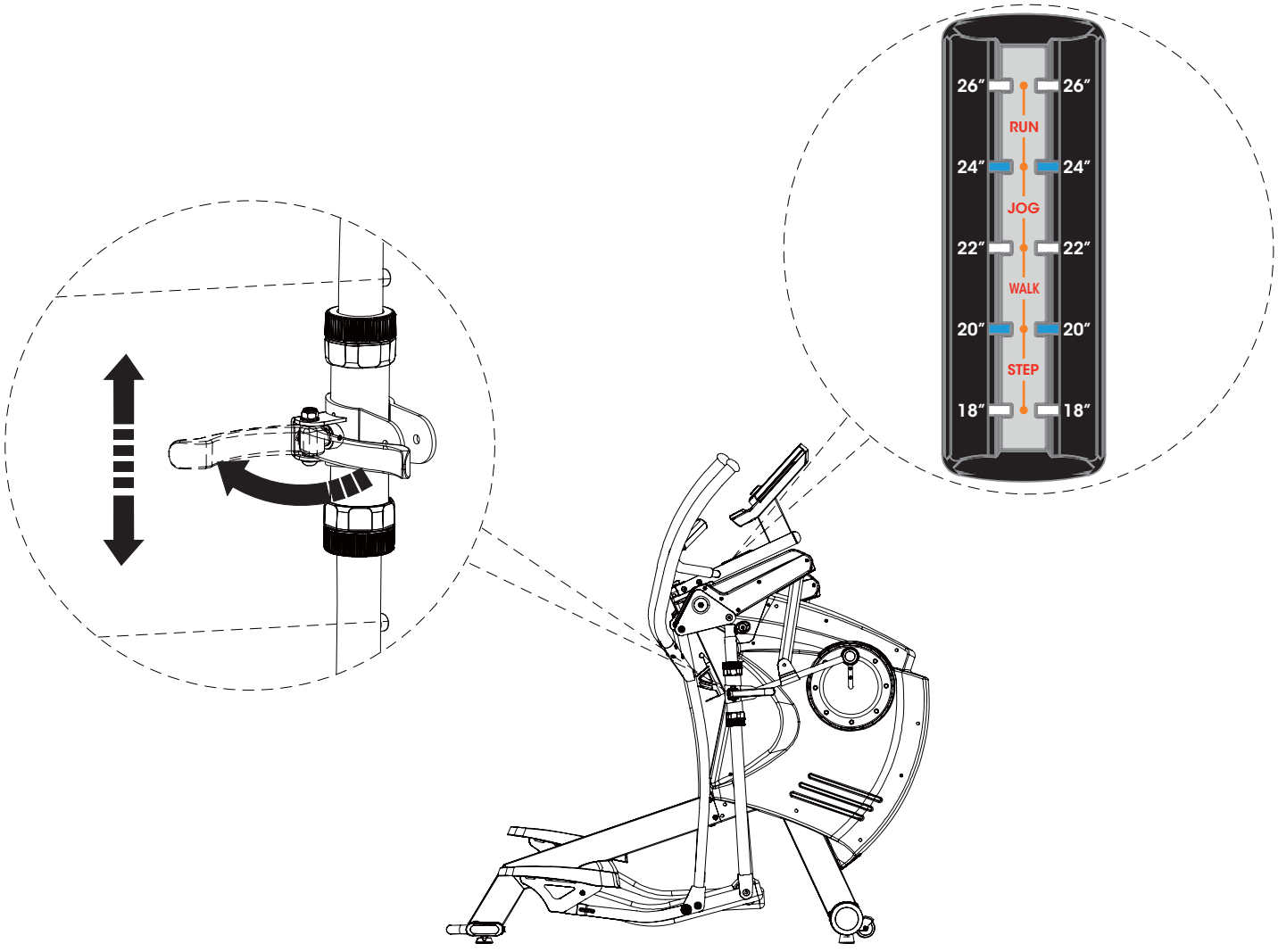
Passo 1. Dependendo da demanda pessoal para mudar o avanço em distâncias diferentes 18", 20", 22", 24",e 26" conforme mostrado no SENSOR DO LED.

Passo 2. Gire o manípulo no suporte da haste, então pode-se puxá-la para cima ou para baixo até o ajuste desejado. Ao mesmo tempo, o SENSOR DO LED fará com que se acenda o LED que corresponde ao avanço escolhido.

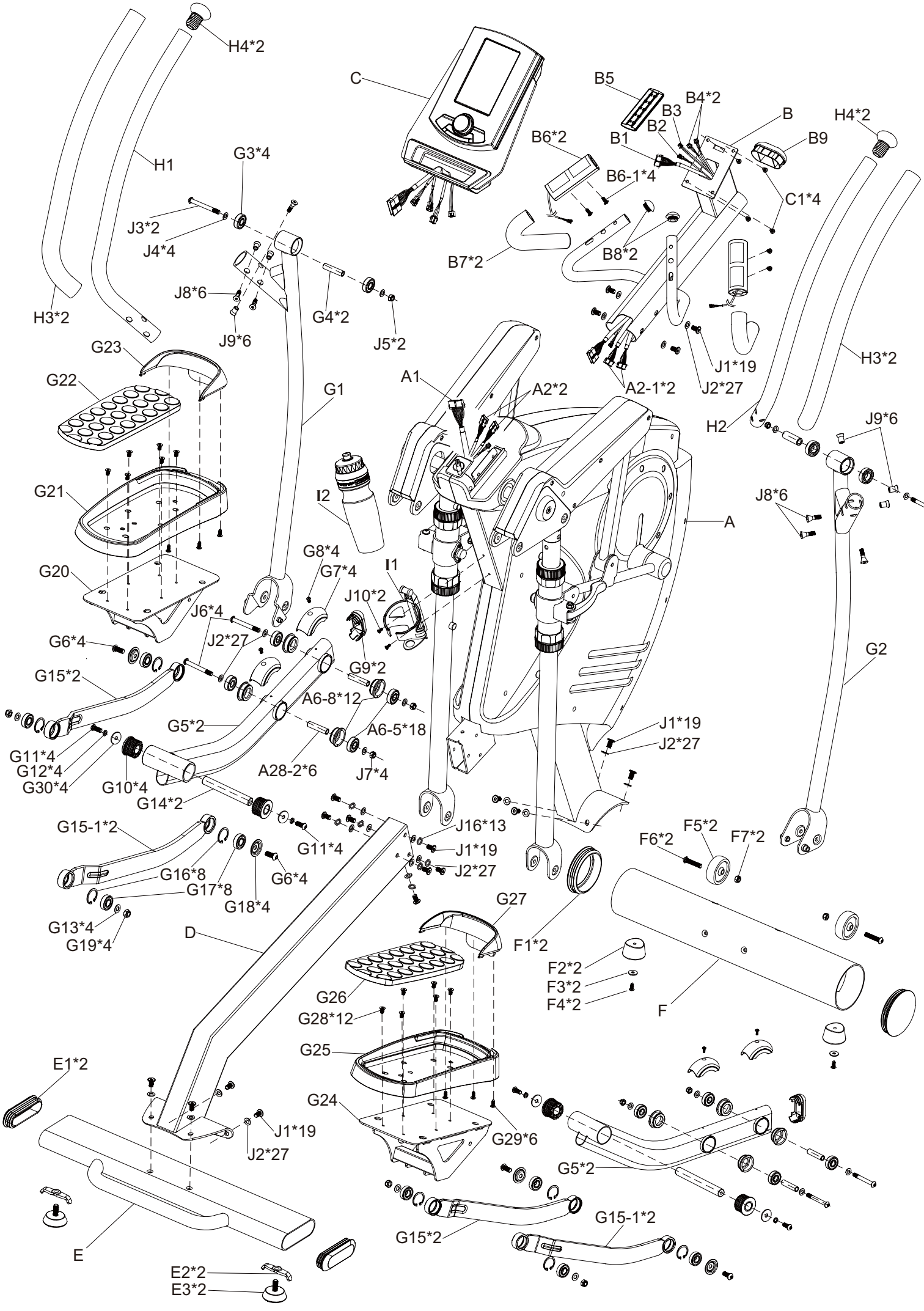
Passo 3. Depois de mudar o avanço, retorne o suporte da haste para fixá-lo firmemente.

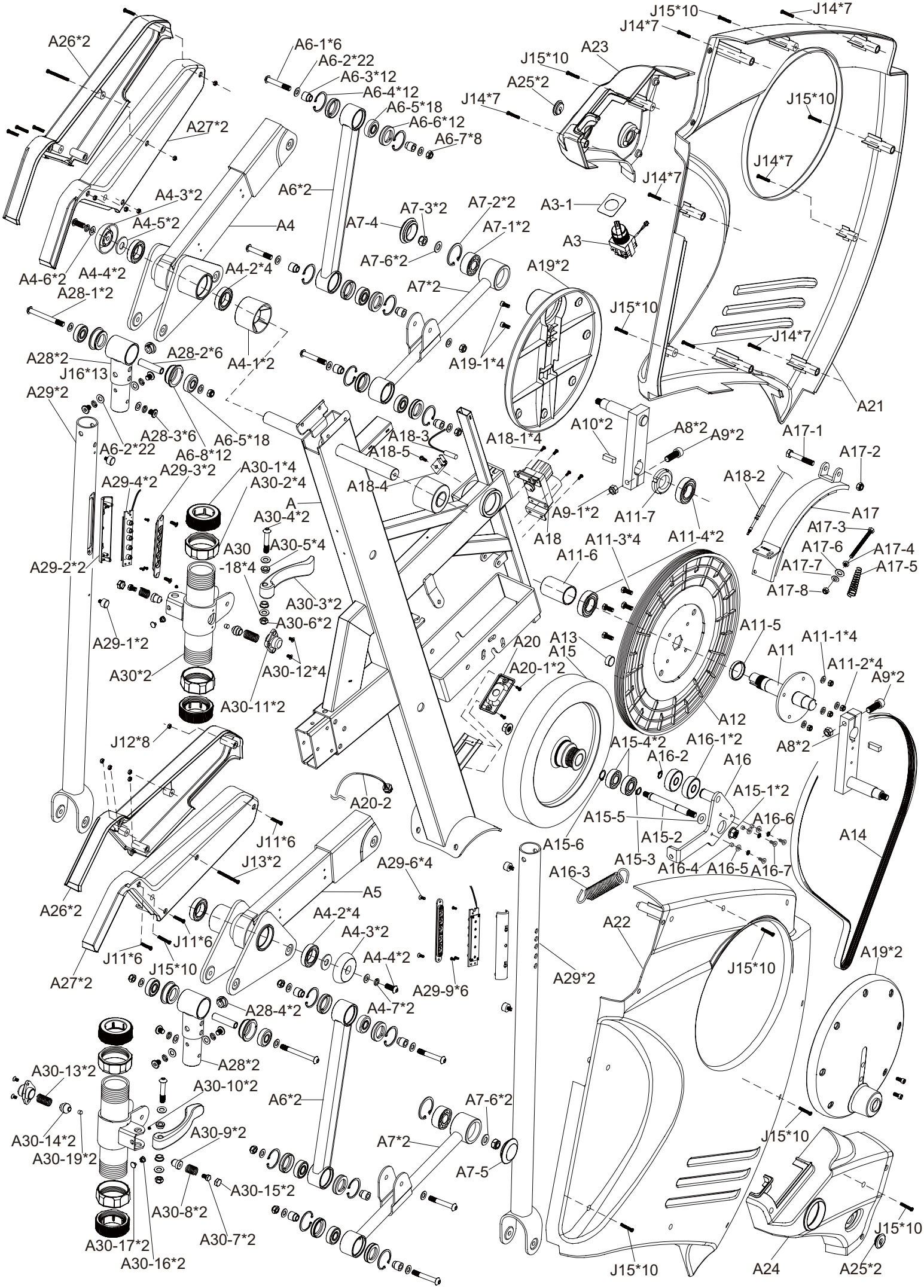
ADVERTÊNCIA: PARA SUA SEGURANÇA, nunca mude o avanço ou gire o suporte da haste enquanto a máquina estiver em movimento, faça-o somente quando a máquina estiver completamente parada.

PARA SUA SAÚDE, mantenha o lado esquerdo e o lado direito no mesmo avanço.



AVANÇO DO PEDAL


H4*2
C
B5
B4*2
B3
B2
B
H4*2
B6*2
B1
B9
H1
G3*4
B6-1*4
C1*4
J3*2
J4*4
B7*2
B8*2
J8*6
G4*2
H3*2
J9*6
J5*2
J1*19
H3*2
G23
A1
A2*2
A2-1*2
J2*27
G1
H2
J9*6
G22
G21
I2
J8*6
A
G8*4
G7*4
I1
G20
J10*2
J6*4
J2*27
G2
G6*4
G9*2
G15*2
A6-8*12
J1*19
G5*2
A6-5*18
J2*27
G11*4
G12*4
G30*4
G10*4
A28-2*6
J7*4
G14*2
J16*13
F5*2
F6*2
F7*2
G15-1*2
G11*4
J1*19
G16*8
G6*4
J2*27
G17*8
G18*4
G27
G13*4
G19*4
D
F1*2
F2*2
F3*2
F4*2
F
G26
G28*12
G25
E1*2
G24
G29*6
J1*19
J2*27
G5*2
G15*2
G15-1*2
E
E2*2
E3*2

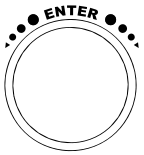
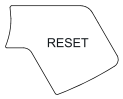

A26*2
A6-1*6
A6-2*22
A6-3*12
A6-4*12
A6-5*18
A6-6*12
A6-7*8
J15*10
J14*7
J14*7
A23
J15*10
A25*2
J14*7
J15*10
J14*7
J14*7
A27*2
A6*2
A4-3*2
A4-5*2
A4
A7-3*2
A7-2*2
A3-1
A7-4
A7-1*2
A3
A7-6*2
A4-6*2
A4-4*2
A4-2*4
A7*2
A19*2
A28-1*2
J15*10
A28*2
A28-2*6
A4-1*2
A19-1*4
J14*7
A21
J16*13
A29*2
A28-3*6
A6-5*18
A6-2*22
A6-8*12
A18-3
A18-1*4
A10*2
A8*2
A9*2
A17-1
A18-5
A17-2
A29-3*2
A30-1*4
A18-2
A29-4*2
A30-2*4
A18-4
A
A9-1*2
A11-7
A17
A30-4*2
A18
A11-3*4
A11-4*2
A17-3
A30
A30-5*4
A11-6
A17-6
A17-4
A29-2*2
-18*4
A17-7
A17-5
A30-3*2
A17-8
A30-6*2
A11-5
A29-1*2
A20
A13
A11-1*4
A15
A11
A30*2
A30-12*4
A20-1*2
A11-2*4
A9*2
A30-11*2
A12
J12*8
A15-4*2
A16-1*2
A8*2
A16-2
A16
A20-2
A15-1*2
A15-5
A16-6
J11*6
A15-2
A14
A15-6
A15-3
A16-4
A16-5
A16-7
J13*2
A29-6*4
A16-3
A5
A26*2
A4-2*4
A22
A11*6
A4-3*2
J15*10
A19*2
J11*6
A4-4*2
J15*10
A29-9*6
A29*2
A27*2
A28-4*2
A4-7*2
A28*2
A30-13*2
A30-10*2
A6*2
A7-6*2
J15*10
A30-14*2
A30-9*2
A7*2
A30-19*2
A7-5
A30-15*2
A30-8*2
A30-7*2
J15*10
A30-17*2
A30-16*2
A24
A25*2
J15*10

LISTA DE PEÇAS

N/P	DESCRIÇÃO	Qtd	N/P	DESCRIÇÃO	Qtd
A	ESTRUTURA PRINCIPAL	1	A15-4	ROLAMENTO 6202ZZ	2
A1	CABO DO SENSOR DO MOTOR 1200mm	1	A15-5	ARRUELA	1
A2	CABO DO SENSOR 500mm	2	A15-6	GRAMPO C15	1
A2-1	CABO DO SENSOR 250mm	2	A16	TUBO DE PRESSÃO	1
A3	BOTÃO ELETRÔNICO	1	A16-1	ROLAMENTO 6203Z	2
A3-1	ADESIVO DO BOTÃO ELETRÔNICO	1	A16-2	GRAMPO	1
A4	BASE DO EIXO OSCILANTE (E)	1	A16-3	MOLA	1
A4-1	TAMPA	2	A16-4	TUBO	3
A4-2	ROLAMENTO 6905ZZ	4	A16-5	ARRUELA	3
A4-3	TAMPA ROSCADA	2	A16-6	ARRULEA DE PRESSÃO	3
A4-4	PARAFUSO M8×20	2	A16-7	PARAFUSO	3
A4-5	ARRUELA M8×28×2T	2	A17	MAGNETIC HOUSING	1
A4-6	ARRUELA M8×16×1.2T	2	A17-1	PARAFUSO M8×52	1
A4-7	ARRULEA DE PRESSÃO M8	2	A17-2	PORCA M8	1
A5	BASE DO EIXO OSCILANTE (D)	1	A17-3	PARAFUSO M6×65	1
A6	EIXO DE CONEXÃO FRONTAL	2	A17-4	PORCA M6	1
A6-1	PARAFUSO M8×50	6	A17-5	MOLA	1
A6-2	ARRUELA M8	22	A17-6	ARRUELA M7×22×2.5T	1
A6-3	BUCHA ⌀8(⌀11.9+⌀15)	12	A17-7	ARRUELA M6×18	1
A6-4	GRAMPOP (R36)	12	A17-8	PORCA M6	1
A6-5	ROLAMENTO 6201ZZ TPX	18	A18	MOTOR	1
A6-6	MANGA DO ROLAMENTO ⌀42×3T	12	A18-1	PARAFUSO	4
A6-7	PORCA M8	8	A18-2	CABO DE TENSÃO	1
A6-8	CAIXA DE ROLAMENTO	12	A18-3	CABO DO SENSOR 600mm	1
A7	EIXO CONECTOR DE MANIVELA	2	A18-4	CAIXA DDO CABO DO SENSOR	
A7-1	ROLAMENTO 2203 MRB	2	A18-5	PARAFUSO	1
A7-2	GRAMPO (R40)	2	A19	PLACA GIRATÓRIA	2
A7-3	PORCA M10	2	A19-1	PARAFUSO M5×12	4
A7-4	TAMPA	1	A20	CAIXA DE ELEVAÇÃO DC	1
A7-5	TAMPA	1	A20-1	PARAFUSO	2
A7-6	ARRUELA M10×19×2T	2	A20-2	CABO DC 600mm	1
A8	MANIVELA	2	A21	TAMPA DA CORRENTE PRINCIPAL (E)	1
A9	PARAFUSO M10×30	2	A22	TAMPA DA CORRENTE PRINCIPAL (D)	1
A9-1	PORCA M10	2	A23	TAMPA DA CORRENTE PEQUENA (E)	1
A10	CHAVE PLANA	2	A24	TAMPA DA CORRENTE PEQUENA (D)	1
A11	EIXO	1	A25	TAMPA	2
A11-1	ARRUELA M6	4	A26	TAMPA DA BASE DO EIXO OSCILANTE (E)	2
A11-2	PORCA M6	4	A27	TAMPA DA BASE DO EIXO OSCILANTE (D)	2
A11-3	PARAFUSO M6×18	4	A28	TUBO DE APOIO DO PEDAL FRONTAL (CIMA)	2
A11-4	ROLAMENTO 6005ZZ	2	A28-1	PARAFUSO M8×75	2
A11-5	GRAMPO	2	A28-2	BUSH ⌀12×⌀7.9×49.7	6
A12	CORREIA VOLTA ⌀350	1	A28-3	PARAFUSO M8×15	6
A13	MAGNÉTICO ⌀15×7	1	A28-4	TAMPA	2
A14	CORREIA 1371mm×J6	1	A29	TUBO DE APOIO DO PEDAL FRONTAL UNTERNO)	2
A15	VOLANTE (12KG)	1	A29-1	BATENTE(+PARAFUSO)	4
A15-1	M10	2	A29-2	CAIXA DO SENSOR (UNTERNO)	2
A15-2	CENTRO DO EIXO	1	A29-3	CAIXA DO SENSOR (CIMA)	2
A15-3	GRAMPO C12	1	A29-4	SENSOR	2

P/N	DESCRIÇÃO	Qtd	P/N	DESCRIÇÃO	Qtd
A29-6	PARAFUSO M4×13	4	G4	BUCHA ø16.98×ø9.9×49.7	2
A29-9	PARAFUSO M3×8	8	G5	TUBO DE APOIO INFERIOR DO PEDAL	2
A30	SUPORTE DA HASTE	2	G6	PARAFUSO M8×25	4
A30-1	BOTÃO DE AJUSTE	4	G7	TAMPA DE REFORÇO DO PEDAL	4
A30-2	PORCA DE AJUSTE	4	G8	PARAFUSO M4×10	4
A30-3	PUNHO	2	G9	TAMPA DO TUBO DO PEDAL	2
A30-4	PARAFUSO M8×45	2	G10	BUCHA DO EIXO	4
A30-5	BUCHA	4	G11	PARAFUSO M8×20	4
A30-6	PORCA DE NYLON M8	2	G12	ARRULEA DE PRESSÃO M8	4
A30-7	PARAFUSO M6×10	2	G13	ARRUELA M8	4
A30-8	MOLA	2	G14	BUCHA	2
A30-9	BLOCO	2	G15	TUBO DE APOIO DO PEDAL ESQUERDO	2
A30-10	SOQUETE DO PARAFUSO DE AJUSTE M4×4	2	G15-1	TUBO DE APOIO DO PEDAL DIREITO	2
A30-11	CAIXA MAGNÉTICA	2	G16	GRAMPO(R28)	8
A30-12	PARAFUSO M4×8	4	G17	ROLAMENTO 6001ZZ	8
A30-13	MOLA	2	G18	ARRUELA	4
A30-14	MAGNETICO	2	G19	PORCA M8	4
A30-15	TAMPA PARAFUSO NYLON M6	2	G20	SUPORTE DO PEDAL(E)	1
A30-16	BLOCO DO PUNHO-A	2	G21	PEDAL(E)	1
A30-17	BLOCO DO PUNHO-B	2	G22	ALMOFADA(E)	1
A30-18	ARRUELA	4	G23	TAMPA FRONTAL DO PEDAL(E)	1
A30-19	MAGNETICO	1	G24	SUPORTE DO PEDAL(D)	1
B	TUBO DE APOIO CENTRAL	1	G25	PEDAL(D)	1
B1	CABO DO SENSOR 650mm	1	G26	ALMOFADA(D)	1
B2	CABO DO BOTÃO ELETRÔNICO 700mm	1	G27	TAMPA FRONTAL DO PEDAL (D)	1
B3	CABO DO LEDO DO SENSOR 350mm	1	G28	PARAFUSO M6×12	12
B4	CABO DE PULSO DO PUNHO 850mm	2	G29	PARAFUSO M4×20	6
B5	LED SENSOR	1	G30	ARRUELA M8×28×2.0T	4
B6	PULSO DO PUNHO	2	H1	GUIDÃO(E)	1
B6-1	PARAFUSO	4	H2	GUIDÃO(D)	1
B7	ESPONJA HDR 200mm	2	H3	ESPONJA 655mm	2
B8	TAMPA	2	H4	TAMPA DO GUIDÃO	2
B9	TAMPA	1	I1	SUPORTE DA GARRAFA	1
C	CONSOLE	1	I2	GARRAFA	1
C1	PARAFUSO M5×10	4	J1	PARAFUSO M8×15	19
D	TUBO CONECTOR	1	J2	ARRUELA M8×16×1.2T	27
E	ESTABILIZADOR TRASEIRO	1	J3	PARAFUSO M10×75	2
E1	TAMPA	2	J4	ARRUELA M10×19×2.0T	4
E2	PORCA	2	J5	PORCA M10	2
E3	EXTREIMIDADE AJUSTADA ø50	2	J6	PARAFUSO M8×70	4
F	ESTABILIZADOR FRONTAL	1	J7	PORCA M8	4
F1	TAMPA	2	J8	PARAFUSO DO GUIDÃO	6
F2	ALMOFADA FIXA ø50 TPR	2	J9	PARAFUSO DO GUIDÃO	6
F3	ARRUELA M6×19×2T	2	J10	PARAFUSO DO SUPORTE DA GARRAFA	2
F4	PARAFUSO M5×16	2	J11	PARAFUSO M4×20	6
F5	RODA DE TRANSPORTE	2	J12	PORCA M4	8
F6	PARAFUSO M8×40	2	J13	PARAFUSO M4×45	2
F7	PORCA M8	2	J14	PARAFUSO M4×25	7
G1	TUBO DE APOIO DO PEDAL(E)	1	J15	PARAFUSO M4×18	10
G2	TUBO DE APOIO DO PEDAL D)	1	J16	ARRULEA DE PRESSÃO M8	13
G3	ROLAMENTO 6003ZZ	4	K	ADAPTADOR	1

【FUNÇÕES DOS BOTÕESv】

	AUMENTAR	Para fazer ajustes para cima para cada dado de função ou aumentar A resistência do treino.
	DIMINUIR	Para fazer ajustes para cima para cada dado de função ou diminuir A resistência do treino.
	ENTRA	Para confirmar todas as configurações.
	INÍCIO /PARAR	Para iniciar ou parar o treino. Gire o botão INÍCIO/PARAR no modo de espera, ele pode ser uma chave de partida rápida para o Programa Manual.
	REINICIAR	Para reiniciar a configuração atual e retornar a chave do monitor para o modo de treino para seleção. Pressione o botão REINICIAR por 2 segundos no modo de espera para um Reinício Total.
	RECUPERAR	Para ativar a função RECUPERAR.

【FUNÇÕES DO MOSTRADORv】

TEMPO	O tempo será contado de 00:00 ao máximo 99:00 com cada incremento de 1 minuto.
VELOCIDADE	Mostra a velocidade atual de treino. A velocidade máxima é 99.9 KM/H ou ML/H.
RPM	Mostra a Rotação Por Minuto. Faixa de mostra 0~100 RPM
DISTÂNCIA	Acumula a distância total de 00:0 a 99.9 KM ou ML. O usuário pode pré-ajustar a distância desejada girando o volante para AUMENTAR/DIMINUIR. Cada incremente é de 0.1KM ou ML.

CALORIAS	Acumula o consume de calorias durante o treino de 0 ao máximo de 990 calorias. Cada unidade de aumento ou decréscimo é de 10 KCL. (Estes dados são um guia aproximado para comparação de diferentes sessões de exercícios e não devem ser usados em tratamentos médicos.)
PULSO	O usuário pode ajustar o pulso de 0 - 30 a 230
WATTS	Mostra os watts atuais de exercício. Faixa de mostra 0~999.

LIGAR

1. Conecte o fornecimento de energia ao monitor ou pressione a tecla REINICIAR por 2 segundos, o LCD mostrará todo o segmento com o som de bip longo e mostra 78.0 abaixo (FIGURA 1 e 2).

2. O usuário pode girar para AUMENTAR/DIMINUIR para selecionar Usuário 1~4 e pressionar ENTER para confirmação (FIGURA 3~4).
E então pré-configurar a informação de usuário para SEXO, IDADE, ALTURA e PESO. (FIGURA 4~7)

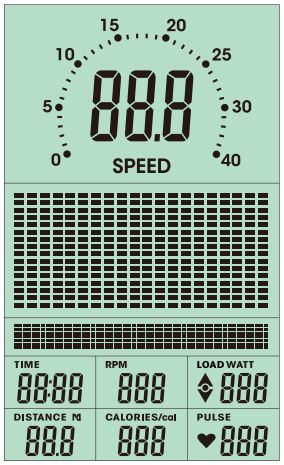


FIGURA 1

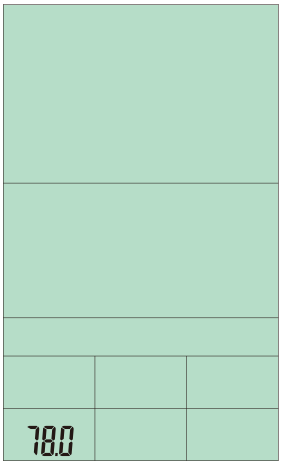


FIGURA 2

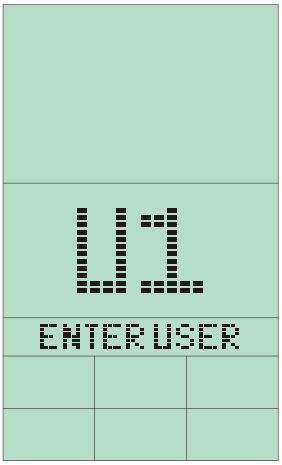


FIGURA 3

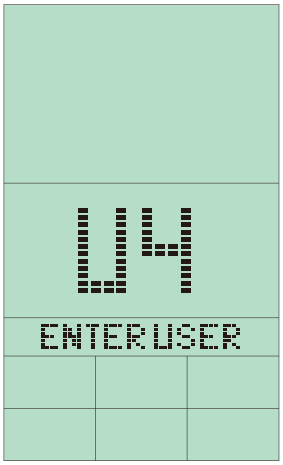


FIGURA 4

FIGURA 5

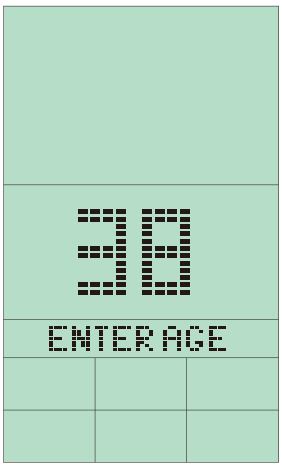


FIGURA 6

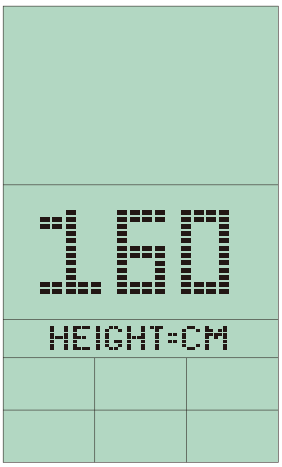


FIGURA 7

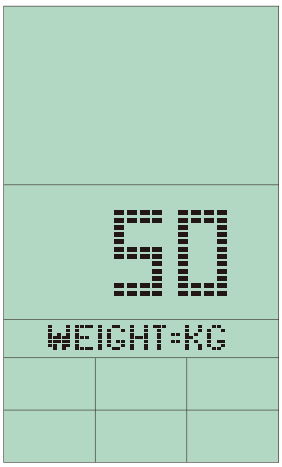


FIGURA 7

MODO DE PROGRAMAÇÃO

1. As seleções de programa são MANUAL PROGRAMA PROGRAMA DE USUÁRIO H.R.C. WATT (FIGURA 8~12)

2. Use o volante para CIMA/BAIXO para selecionar o programa que desejar e pressione ENTER para confirmar. Ou pressione o botão INICIAR/PARAR para iniciar o modo MANUAL imediatamente.

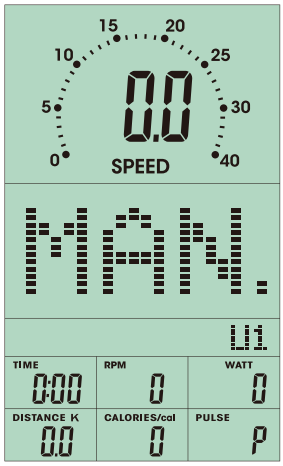


FIGURA 8

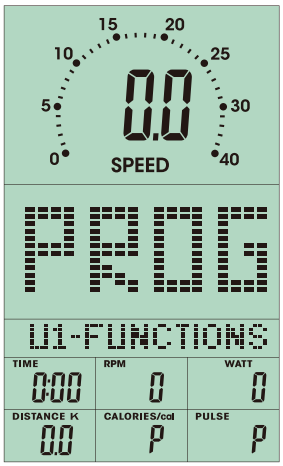


FIGURA 9

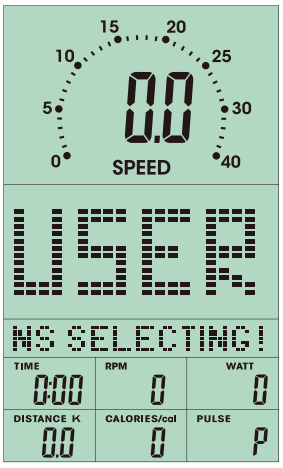


FIGURA 10

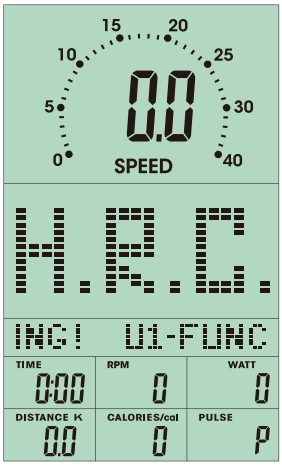


FIGURA 11

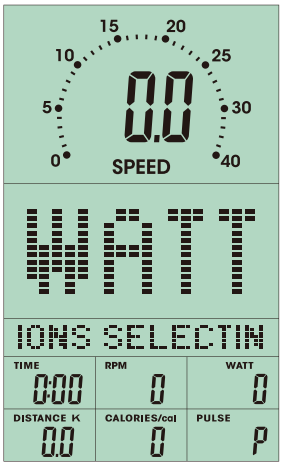


FIGURA 12

PARTIDA RÁPIDA NO MANUAL

1. Pressione ENTER para entrar no programa MANUAL, e a tela fica piscando (FIGURA 13).
2. Pressione INICIAR/PARAR para iniciar o exercício. O nível de resistência é ajustável durante o exercício (FIGURA 14).
3. O usuário pode pressionar INICIAR/PARAR para interromper o exercício.

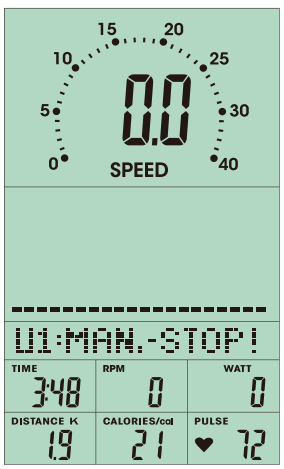


FIGURA 13

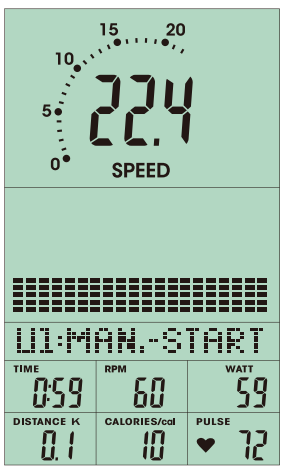


FIGURA 14

MODO MANUAL

1. Após selecionar o modo MANUAL (FIGURA 13), o usuário pode usar o comando para CIMA/BAIXO para aumentar ou diminuir o nível (de 1 a 16) e pressione ENTER para confirmar.
2. O usuário pode pré-ajustar os dados do exercício (TEMPO, DISTÂNCIA, CALORIAS, PULSO), e pressione INICIAR/PARAR para começar o exercício. O usuário pode pressionar REINICIAR para voltar à configuração MANUAL.
3. O nível é ajustável durante o treino.

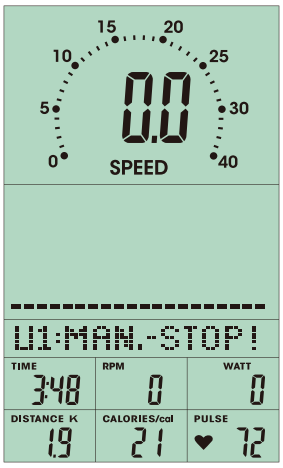


FIGURA 13

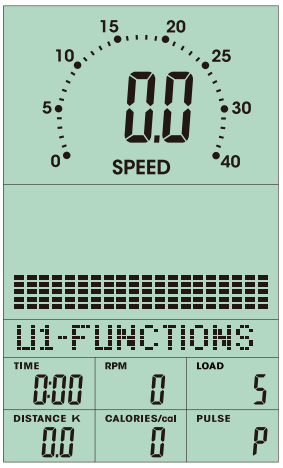


FIGURA 14

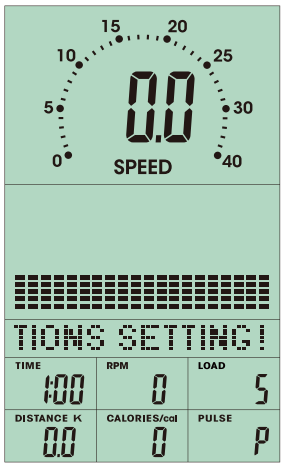


FIGURA 15

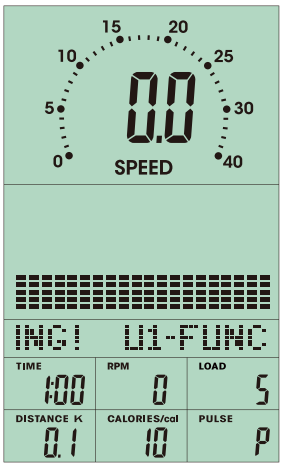


FIGURA 16

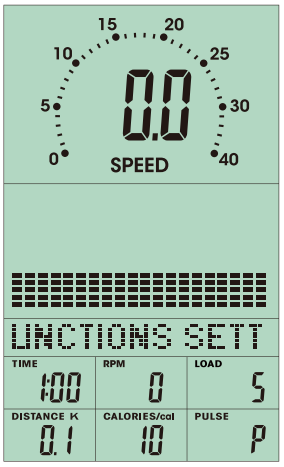


FIGURA 17

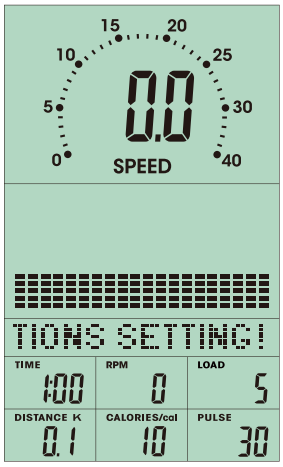


FIGURA 18

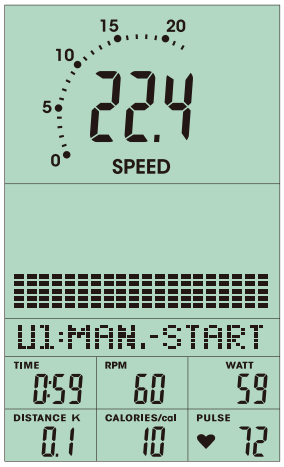


FIGURA 19

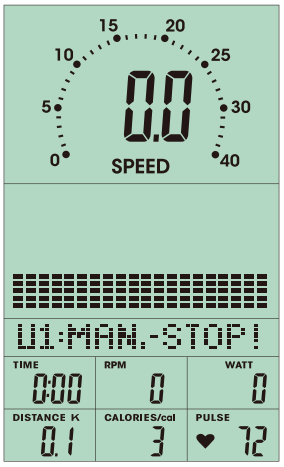
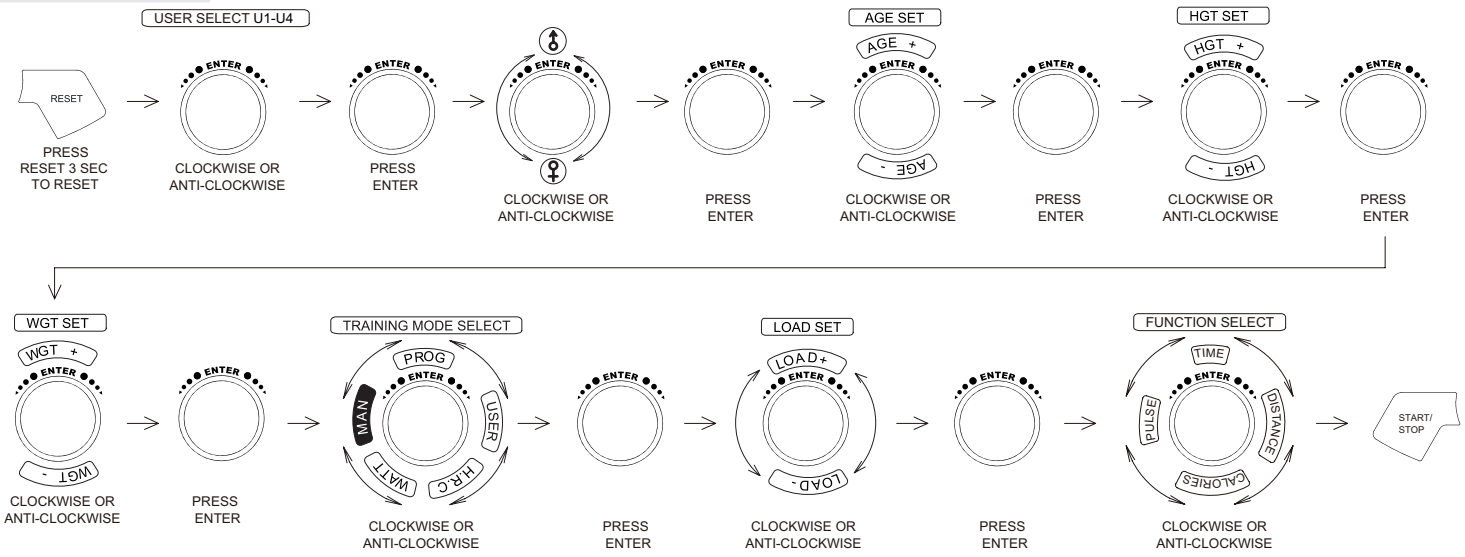


FIGURA 20

Modo MANUAL



MODO DE PROGRAMA

1. Depois de entrar no modo de PROGRAMA, o usuário ajusta para AUMENTAR/DIMINUIR para selecionar o perfil de programa de P1 a P12, e então pressionar ENTER para confirmar.
2. O usuário pode preconfigurar os dados de TEMPO e então pressionar INICIAR/PARAR para começar o exercício.
3. Depois de iniciar o treino, o TEMPO será contado regressivamente. Quando chegar a zero 0, a tela piscará e o alarme soará. O usuário pode pressionar qualquer botão para interromper o alarme.

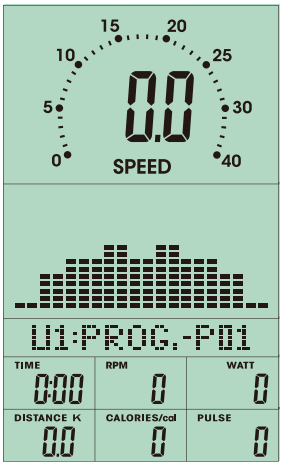


FIGURA 21

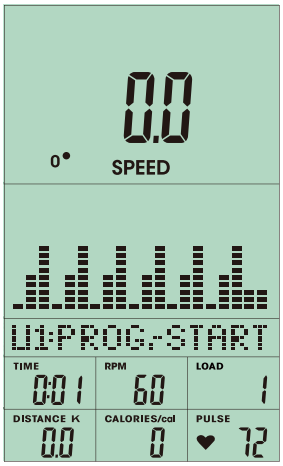


FIGURA 22

FIGURA 23

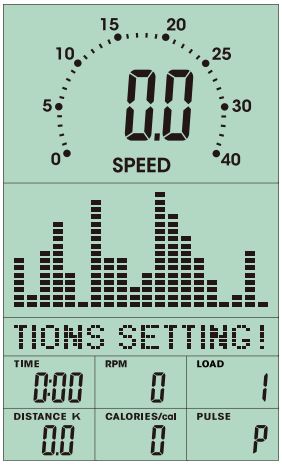
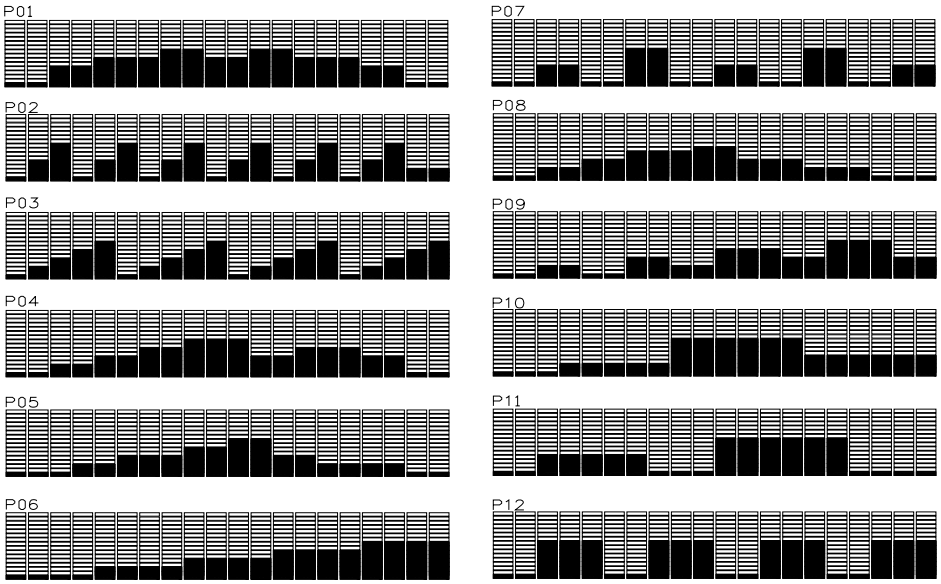
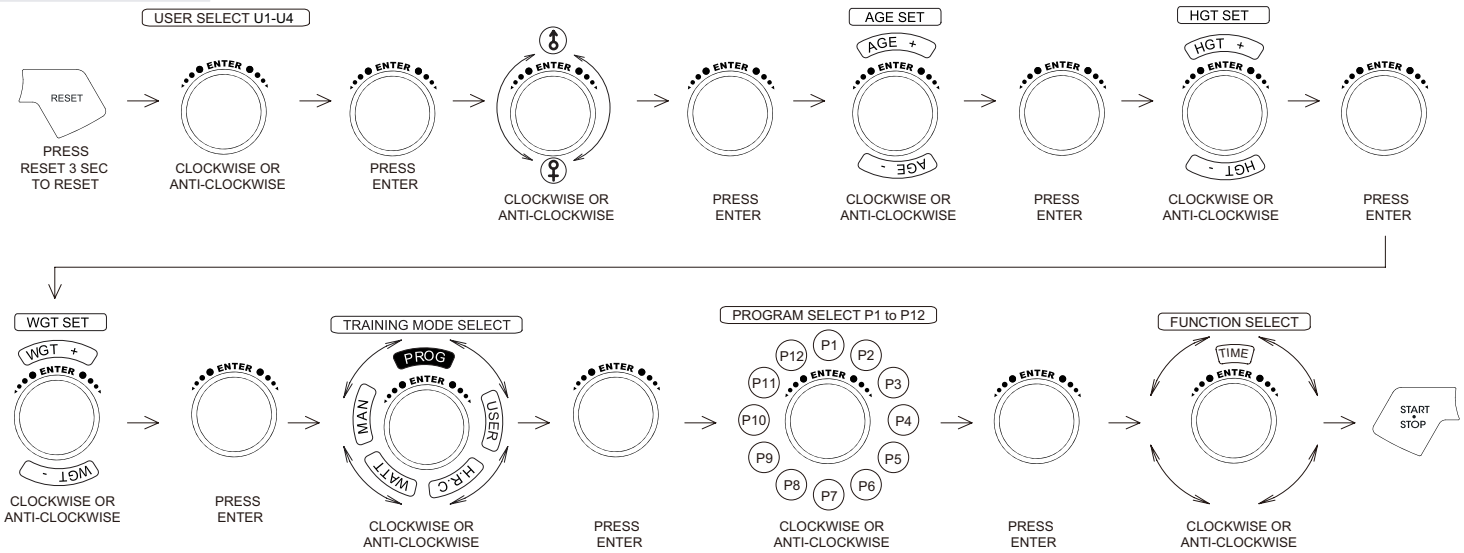


FIGURA 24



PROGRAM mode



PROGRAMA DE USUÁRIO

1. Depois de entra no modo de PROGRAMA DE USUÁRIO, a primeira coluna do perfil fica piscando (FIGURA 25). O usuário pode girar o botão de ajuste para regular o nível de resistência (FIGURA 26) para criar seu próprio perfil.
2. Depois de ajustar (da coluna 1 a coluna 20), o usuário pode manter pressionada a tecla MODO por 2 segundos para sair da configuração de perfil e entrar na configuração de TEMPO.
3. Ao fazer a configuração de perfil, o usuário pode pressionar REINICIAR e voltar ao menu.
4. Depois de começar o treino, (FIGURA 27~29), o TEMPO será contado regressivamente. Quando chegar a zero 0, a tela piscará e o alarme soará. O usuário pode pressionar qualquer botão para interromper o alarme.

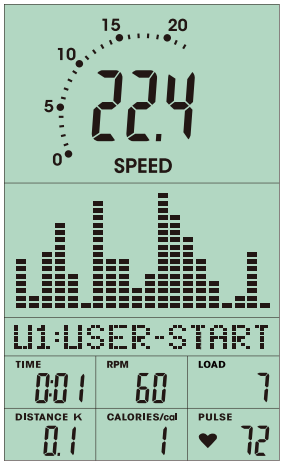


FIGURA 25

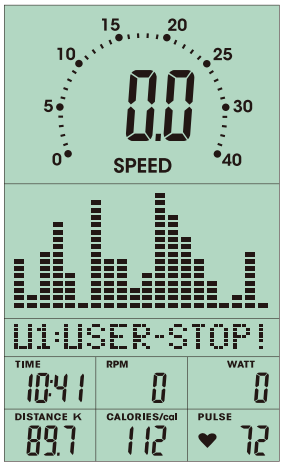


FIGURA 26

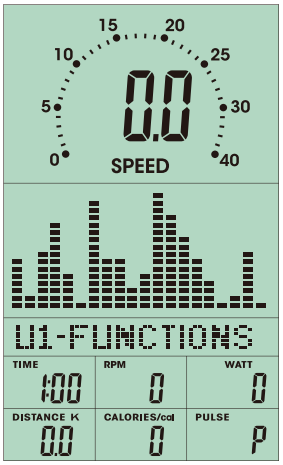


FIGURA 27

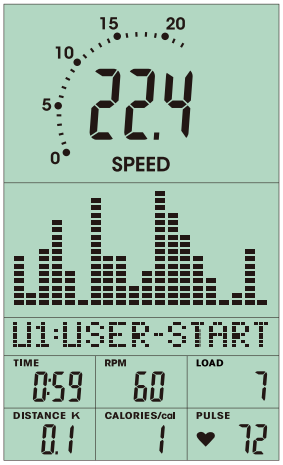


FIGURA 28

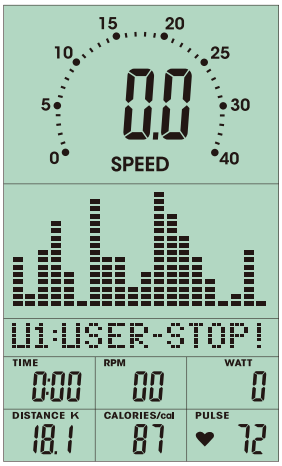
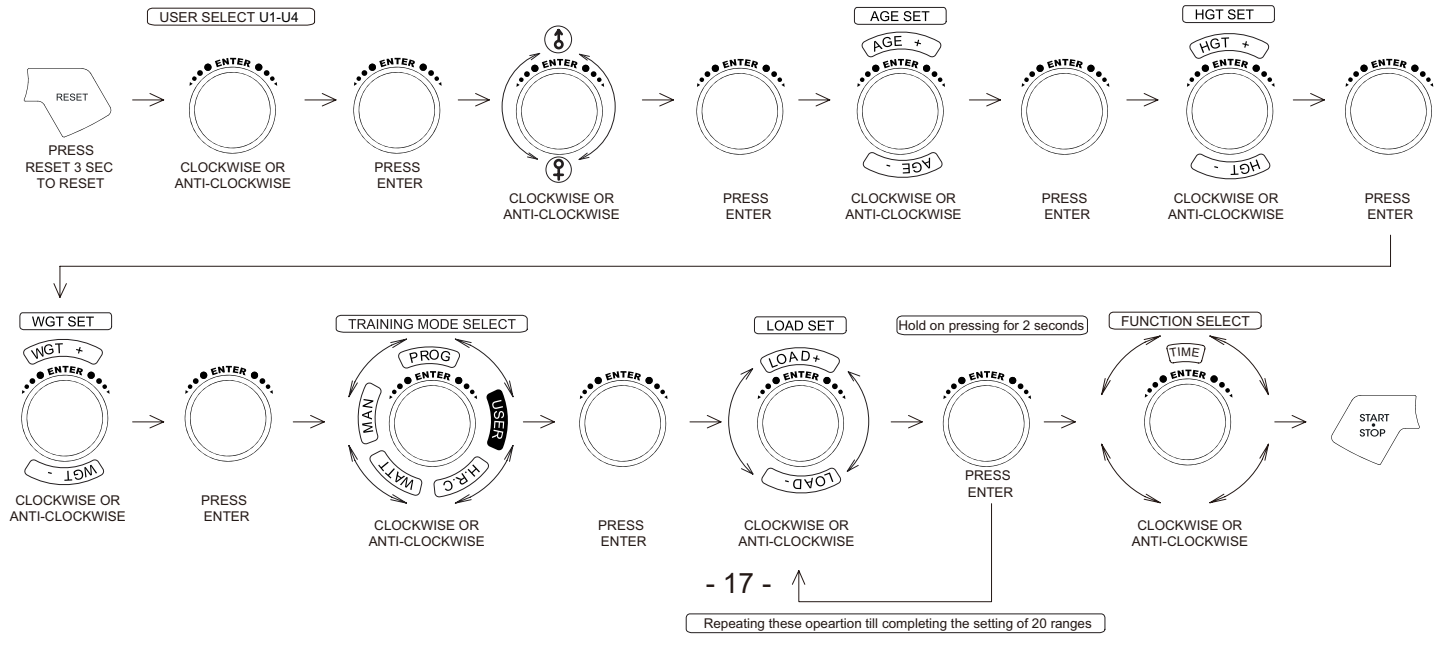


FIGURA 29

Modo de USUÁRIO



CONTROLE DE TAXA CARDÁICA

1. Depois de entrar no modo de CONTROLE DE TAXA CARDÍACA, a tela mostrará o percentual da taxa cardíaca 55%,75%, 90% e ALVO. O usuário pode selecionar o percentual de taxa cardíaca para o treino ajustando o botão para AUMENTAR/DIMINUIR.
2. O usuário pode preconfigurar os dados de TEMPO e então pressionar INICIAR/PARAR para começar o exercício.
3. Depois de iniciar o treino, o TEMPO será contado regressivamente. Quando chegar a zero 0, a tela piscará e o alarme soará. O usuário pode pressionar qualquer botão para interromper o alarme. Se não houver entrada de TC por 5 segundos, LCD mostrará até que haja sinal de entrada de TC.

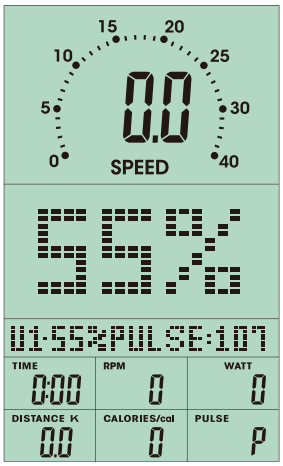


FIGURA 29

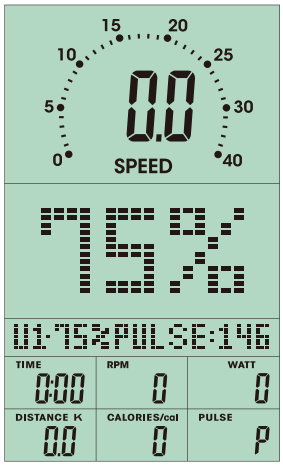


FIGURA 30

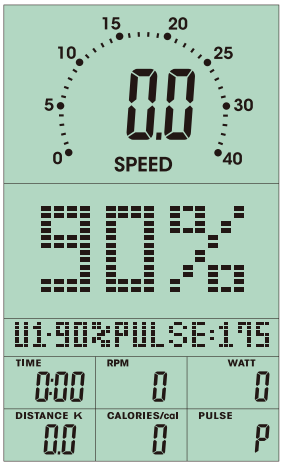


FIGURA 31

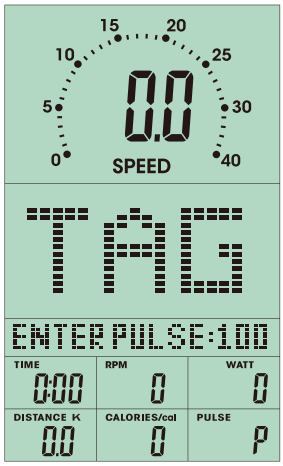


FIGURA 32

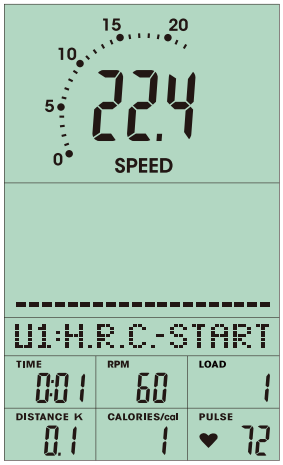


FIGURA 33

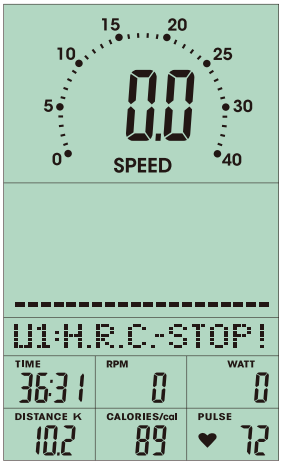


FIGURA 34

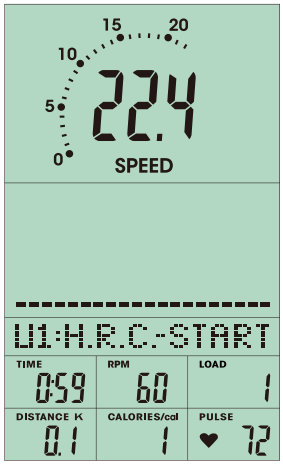
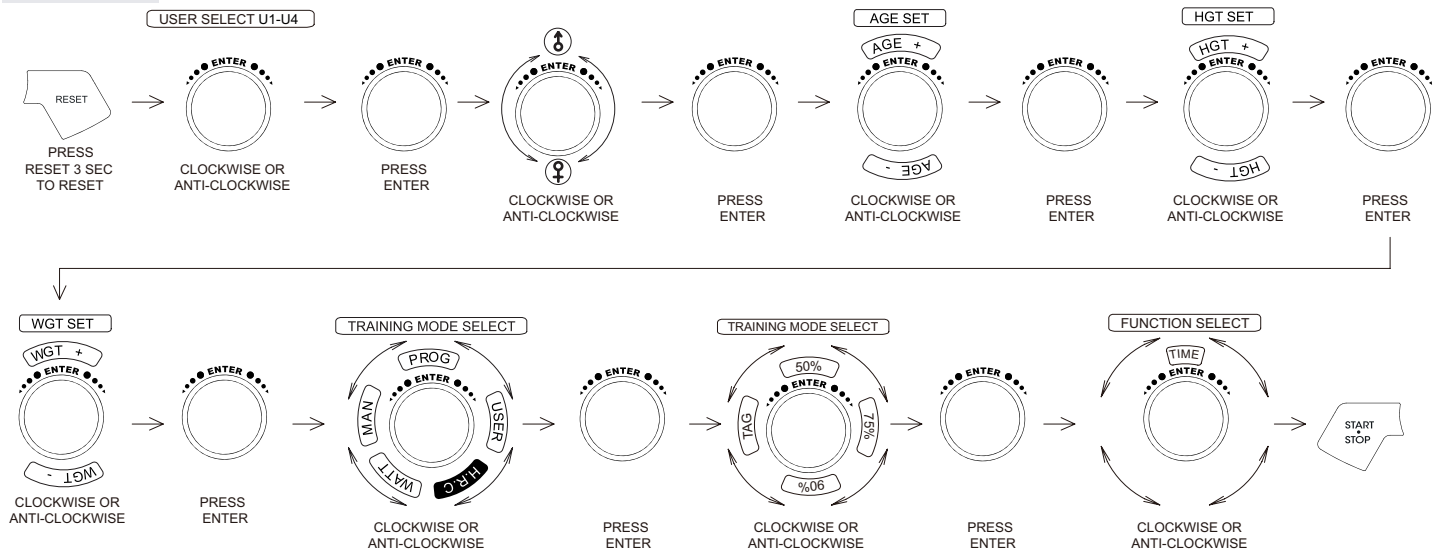


FIGURA 35

FIGURA 36

Modo CTC



WATT CONSTANTE

1. No modo de espera, selecione WATT e pressione ENTER para entrar.
2. O valor de preconfiguração 120 pisca na tela, use AUMENTAR/DIMINUIR para ajustar o valor desejado de 10 a 350. Pressione o botão INICIAR para começar o treino.
3. O usuário pode preconfigurar os dados de TEMPO e então pressionar INICIAR/PARAR para começar o exercício.
4. Depois de começar o exercício, o TEMPO será contado regressivamente. Quando chegar a zero 0, a tela piscará e o alarme soará. O usuário pode pressionar qualquer botão para interromper o alarme.
5. O valor de Watt é ajustável durante o treino. O usuário pode ajustar o valor de Watt de acordo com a instrução:

   ▲ : valor Watt > Valor de configuração 25% --- Usuário deve diminuir

   ● : valor Watt na configuração 25% ---Usuário deve manter a mesma velocidade

   ▼ : valor Watt < Valor de configuração 25% --- Usuário deve aumentar a velocidade

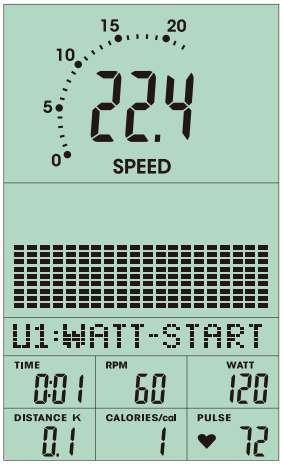


FIGURA 37

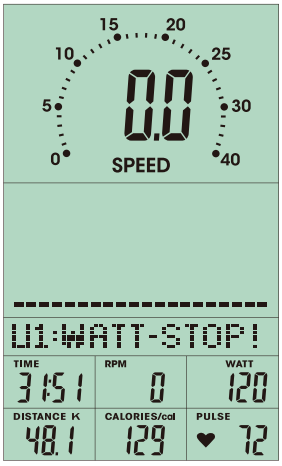
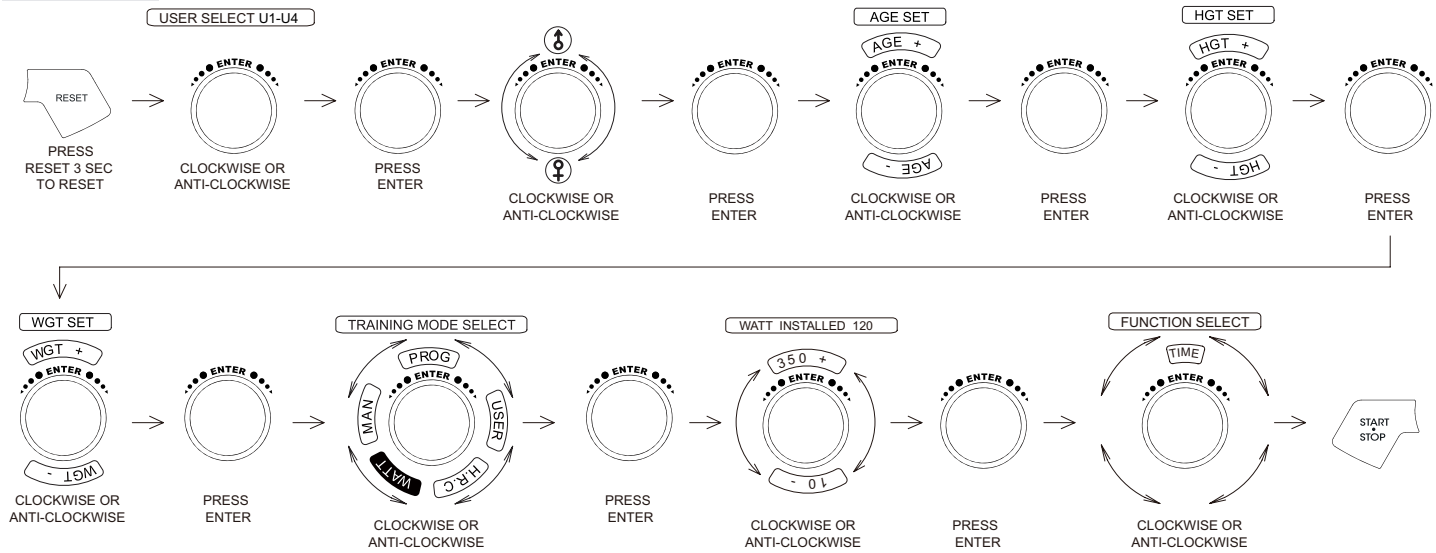


FIGURA 38

Modo WATT



RECUPERAÇÃO

Depois de se exercitar por certo período de tempo, continue segurando no corrimão e pressione o botão “RECUPERAR”. Todas as funções do mostrador serão interrompidas exceto a função “TEMPO” , que contará regressivamente de 00:60 a 00:00. A tela mostrará sua taxa de recuperação cardíaca com a F1, F2….a F6. F1 é a melhor, F6 é a pior. O usuário pode manter o exercício a fim de melhorar a taxa de recuperação cardíaca. (Pressione o botão RECUPERAR novamente para voltar ao mostrador principal.)

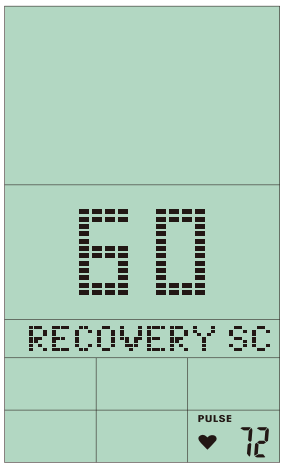


FIGURA 39

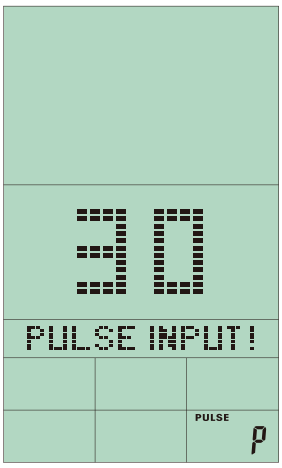


FIGURA 40

AVISO:

1. Quando o usuário para de pedalar por 4 minutos, o computador entra no modo de economia de energia, todos os dados de exercício são armazenados até que o usuário reinicie o exercício.
2. Este computador exige um adaptador 9V, 1A.
3. Quando o computador se comportar de modo anormal, favor desconector o adaptador e plugá-lo novamente.

TERMOS DE GARANTIA

CONDIÇÕES GERAIS DE GARANTIA

A. O atendimento em garantia será realizado somente mediante a apresentação da nota/cupom fiscal original de Venda e nos limites fixados por este Termo.

B. Todos os componentes dos equipamentos estão cobertos pela Garantia EVOLUTION FITNESS contra defeitos de fabricação pelo período de 1 (um) ano contado a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, excetuando-se os componentes de desgaste natural descritos no item C deste Termo, no caso de uso residencial.

C. Componentes que se desgastam naturalmente com o uso regular do equipamento tais como escovas do motor, correias, lonas, cintas de freio, correntes e cabos de aço, têm garantia legal contra defeito de fabricação por um período de 90 (noventa) dias contados a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda. Após este período e até completar 1 (um) ano, são de responsabilidade da EVOLUTION FITNESS as despesas relativas aos serviços (peças e mão-de-obra que envolvam os componentes acima citados, somente nos casos em que a Assistência Técnica Autorizada EVOLUTION FITNESS constatar defeito de fabricação.

D. A Garantia EVOLUTION FITNESS será prestada pela Rede de Assistência Técnica Autorizada EVOLUTION FITNESS que cobre os principais municípios no território nacional. No caso de equipamentos que apresentem problemas de funcionamento, o Cliente EVOLUTION FITNESS poderá optar por levar o mesmo até um dos postos da Rede de Assistência Técnica Autorizada EVOLUTION FITNESS ou, no período de 30 (trinta) dias contados a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, solicitar atendimento em seu próprio domicílio sem despesas de deslocamento naqueles municípios cobertos pela Rede de Assistência Técnica Autorizada EVOLUTION FITNESS. No caso de municípios não cobertos pela Rede de Assistência Técnica Autorizada EVOLUTION FITNESS e ao final do período de 30 (trinta) dias contados a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, as despesas de deslocamento serão previamente apresentadas ao Cliente EVOLUTION FITNESS para aprovação, correndo por sua conta.

E. A garantia não abrangerá os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto, bem como os danos que este venha a sofrer em decorrência de mau uso, oxidação oriunda de agentes externos, intempéries, negligência, modificações, uso de acessórios impróprios, mau dimensionamento para a aplicação a que se destinam, quedas, perfurações, utilização e instalação em desacordo com o manual de instruções, ligações elétricas em tensões impróprias ou em redes elétricas sujeitas a flutuações excessivas ou sobrecargas.

F. Nenhum revendedor está autorizado a receber produto de cliente para encaminhá-lo a Assistência Técnica Autorizada EVOLUTION FITNESS ou desta retirá-lo para devolução ao mesmo e a fornecer informações em nome desta sobre o andamento do serviço. A EVOLUTION FITNESS ou a Assistência Técnica AutorizadaEVOLUTION FITNESS não se responsabilizarão por eventuais danos ou demora em decorrência dessa não observância

G. Os lubrificantes (silicones, graxas, óleos) utilizados deverão ser os recomendados neste manual (encontrados na Rede de Assistência Técnica Autorizada EVOLUTION FITNESS).

H. A EVOLUTION FITNESS manterá disponíveis as peças de reposição enquanto não cessar a fabricação ou importação do produto. Caso cessada a produção ou importação do produto a EVOLUTION FITNESS manterá a oferta de reposição da sua linha de produtos por um período razoável de tempo, na forma da lei.

I. As condições estabelecidas neste Termo estão asseguradas ao primeiro comprador usuário deste produto pelo período de 1(um) ano (incluído período da garantia legal - primeiros 90 (noventa) dias), contado a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, em caso de uso exclusivamente residencial.

EXTINÇÃO DA GARANTIA

Esta Garantia será considerada sem efeito quando:

A. Do decurso normal do prazo de sua validade.

B. O produto for entregue para o conserto a pessoas não autorizadas pela EVOLUTION FITNESS, forem verificados sinais de violação de suas características originais ou montagem fora do padrão de fábrica.

C. O produto for utilizado em academias, condomínios, clínicas, clubes, saunas, submerso em água ou qualquer modo de uso que a este se assemelhe que não para o fim residencial.

OBSERVAÇÕES

A. São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas
improcedentes.

B. Nenhum revendedor ou Assistência Técnica Autorizada EVOLUTION FITNESS tem autorização para alterar este Termo ou assumir compromissos em nome da EVOLUTION FITNESS.

C. A EVOLUTION FITNESS não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas conseqüências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos.

Nota: A EVOLUTION FITNESS reserva-se o direito de promover alterações deste sem aviso prévio.

EVOLUTION FITNESS I.E.P.G. LTDA
service@fitnessshopbrasil.com.br
CNPJ: 10.951.948/0001-86
Rua Guaporé, 246 ±São Marcos
CEP 89214-130
Joinville ±SC ±Brasil
Telefone: (047) 3429 5526